

# GPD WIN 操作指导手册

深圳市中软赢科技术有限公司 技术部

地址：深圳市南山区科技园（南区）软件产业基地 4D 幢 1006

电话：0755-86572275

①群 460538147 ②群 574975144 ③群 318350485

2016 年 11 月 8 日

## 目录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 一、开机语言选项设置：             | 4  |
| 二、如何防止竖屏                | 8  |
| 三、键盘、手柄检测               | 8  |
| 关于 Dinput、Xinput 模式的说明： | 9  |
| 四、系统初步优化                | 10 |
| 1、调整为最佳性能               | 10 |
| 2、关闭 Win10 功能           | 12 |
| 3、关闭 Windows Defender   | 16 |
| 4、关闭 Win10 自动更新         | 19 |
| 5、关闭 Win10 防火墙          | 24 |
| 6、关闭 Win10 小娜助手         | 27 |
| 方法一、使用组策略禁用 Cortana     | 27 |
| 方法二、使用注册表禁用 Cortana     | 28 |
| 7、Win10 取消开机登录密码        | 29 |
| 8、禁止和优化系统服务             | 33 |
| 9、调整系统字体大小              | 36 |
| 10、关闭系统还原功能             | 39 |
| 五、配置游戏所需系统环境            | 41 |

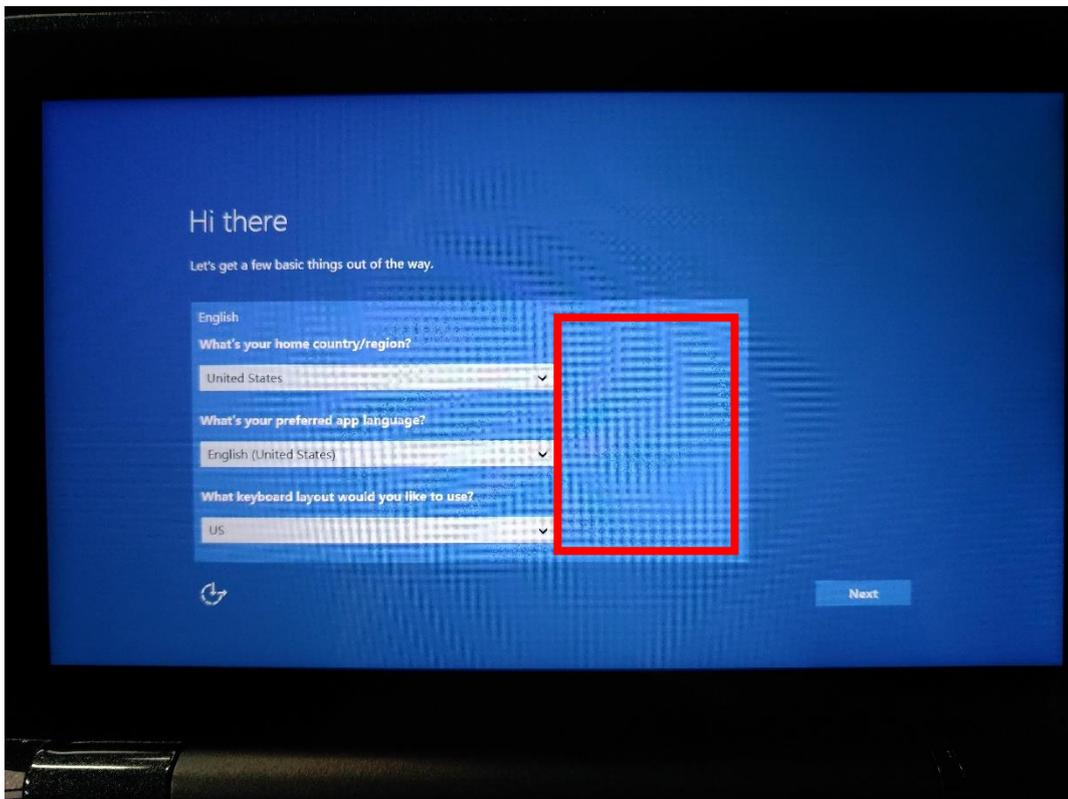
|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 首先，安装“3DM 游戏运行库合集 v2.8.7z” ..... | 41 |
| 其次，安装“小鸡模拟器 PC 版” .....          | 41 |
| 最后，安装 QQ 游戏 2016 .....           | 41 |
| 关于去哪里下载单机游戏 .....                | 41 |
| 六、游戏安装与运行常见问题与解答 .....           | 42 |
| 运行游戏掉驱动，怎么解决？ .....              | 42 |
| 方法一：下载从 intel 提取的驱动 .....        | 42 |
| 方法二：快捷键调出停止的游戏 .....             | 43 |
| 方法三：修改英特尔显卡，关闭节能模式 .....         | 43 |
| 方法四：由输入法导致的游戏闪退 .....            | 45 |
| 方法五：设置游戏平台兼容性 .....              | 46 |
| 方法六：安装独立显卡驱动升级工具 .....           | 48 |
| 播放网页视频掉驱动 .....                  | 49 |
| 七、常见系统问题与解答 .....                | 51 |
| 系统坏掉了，如何重装？ .....                | 51 |
| 找不到 Wi-Fi，怎么办？ .....             | 55 |
| BIOS 出新版本了，如何升级？ .....           | 56 |

# 一、开机语言选项设置：

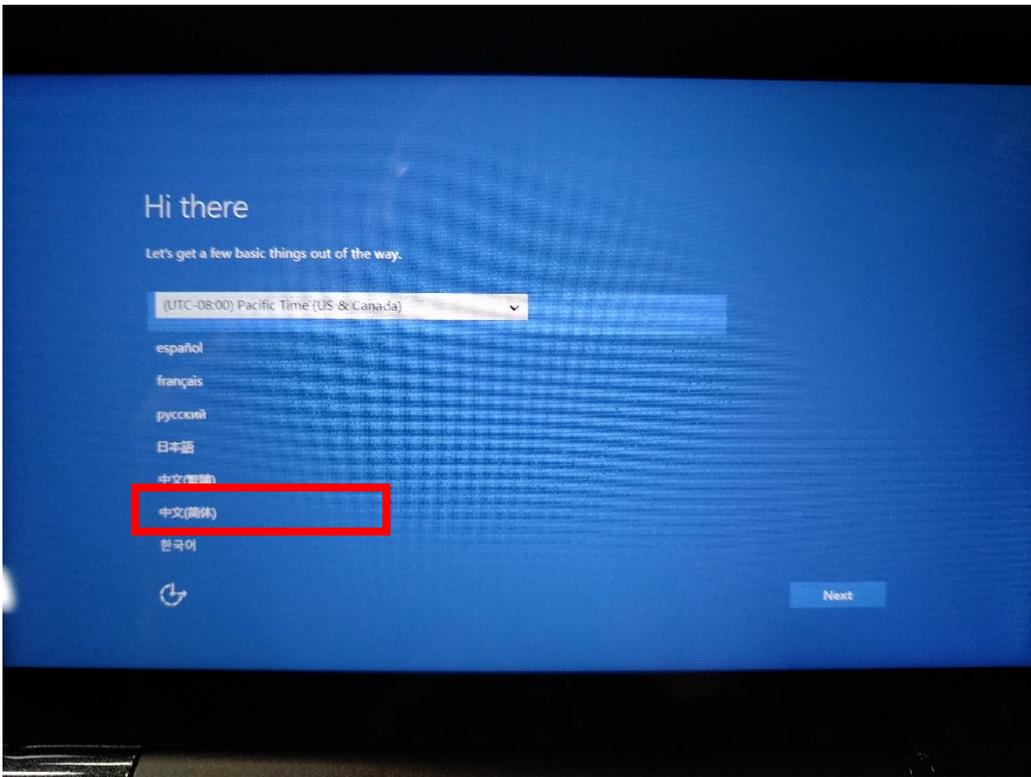
开机首先要做“手柄\鼠标模式切换，即：将模式控制键调整到中间的“鼠标”标识位置



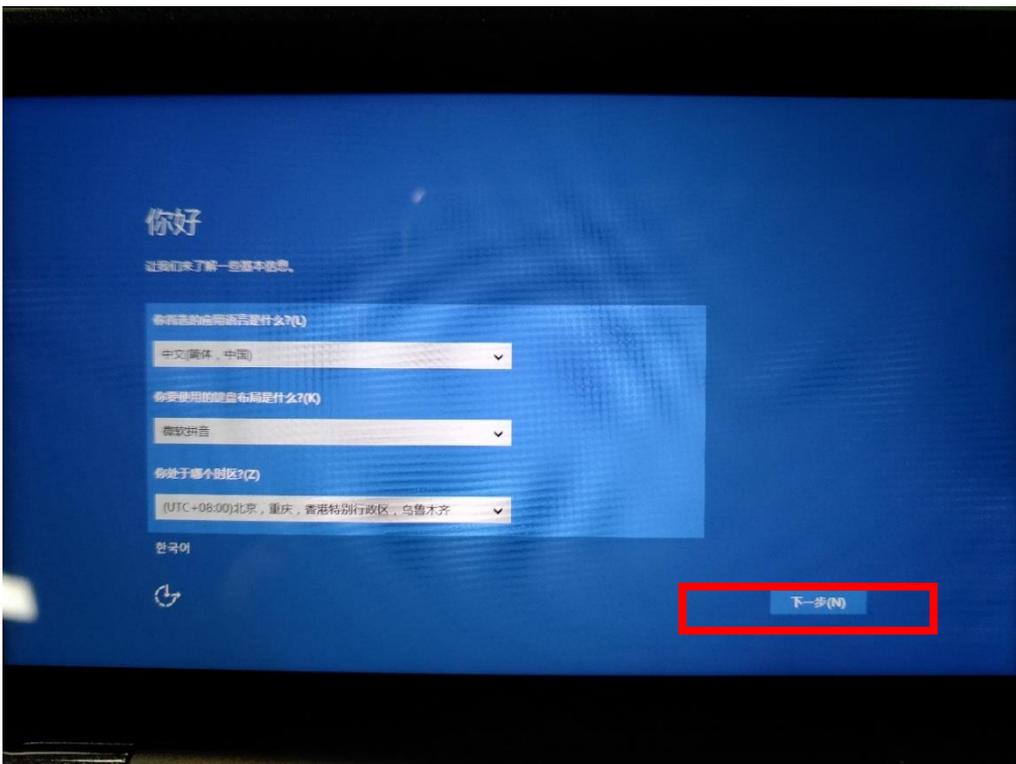
在进入系统后，默认为英文，此时不要在下拉选项框里面选择语言，要用手指在蓝色区域（图中红色框线部分）向上滑动，使屏幕向上滚动。



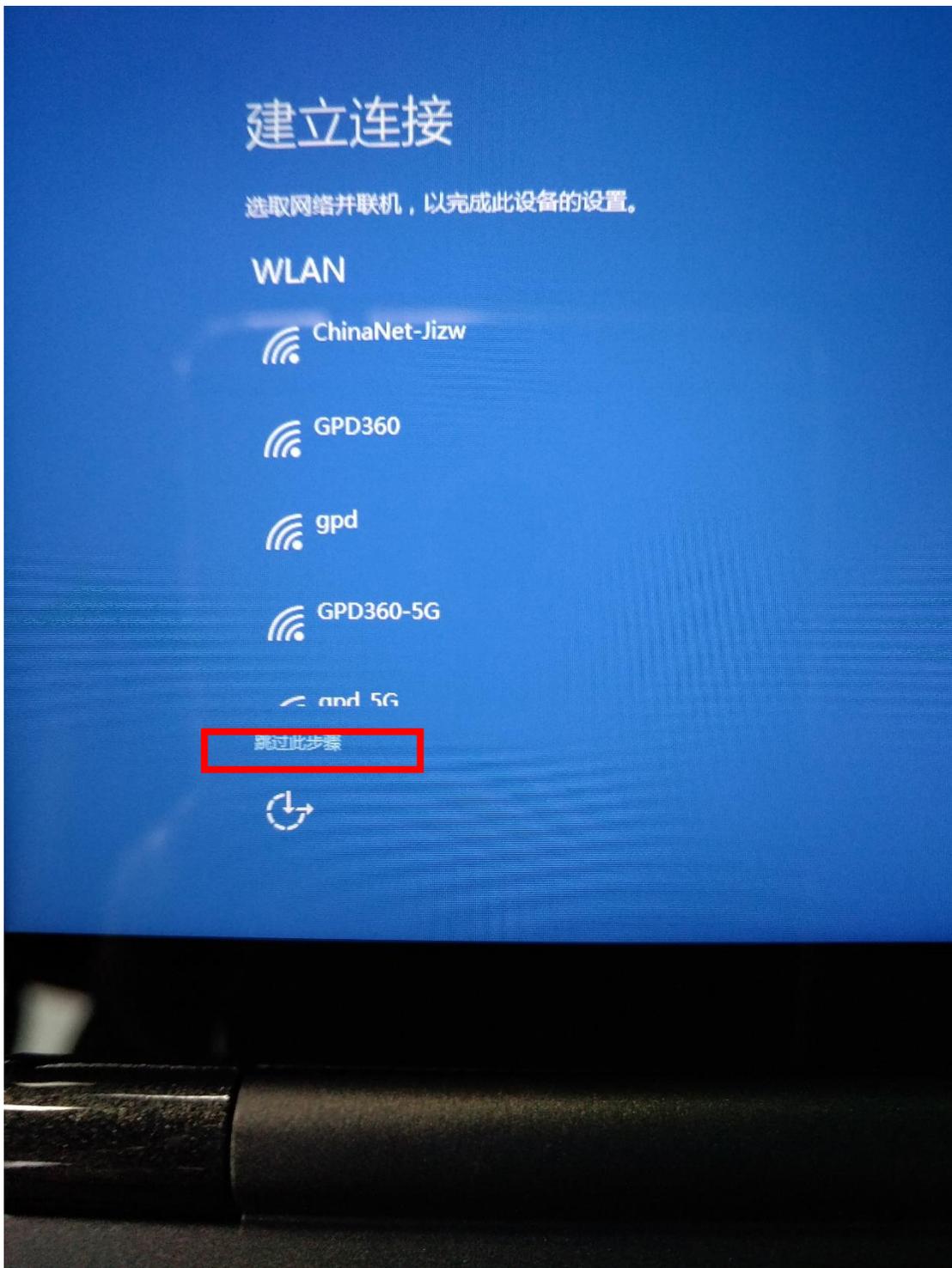
当屏幕向上滚动后，下方就会出现“中文（简体）”字样，如下图：



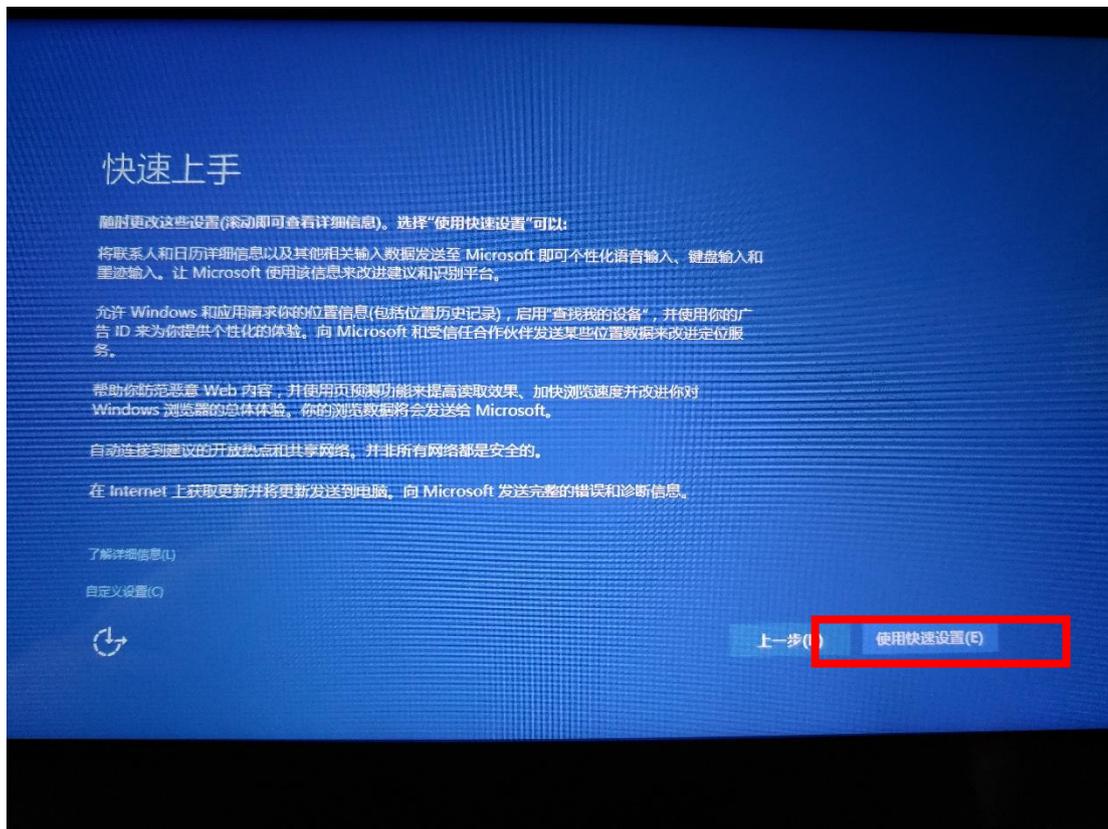
单击中文（简体），系统自动配置应用语言、键盘布局以及时区，如下图，然后，单击“下一步”，依照提示操作即可。



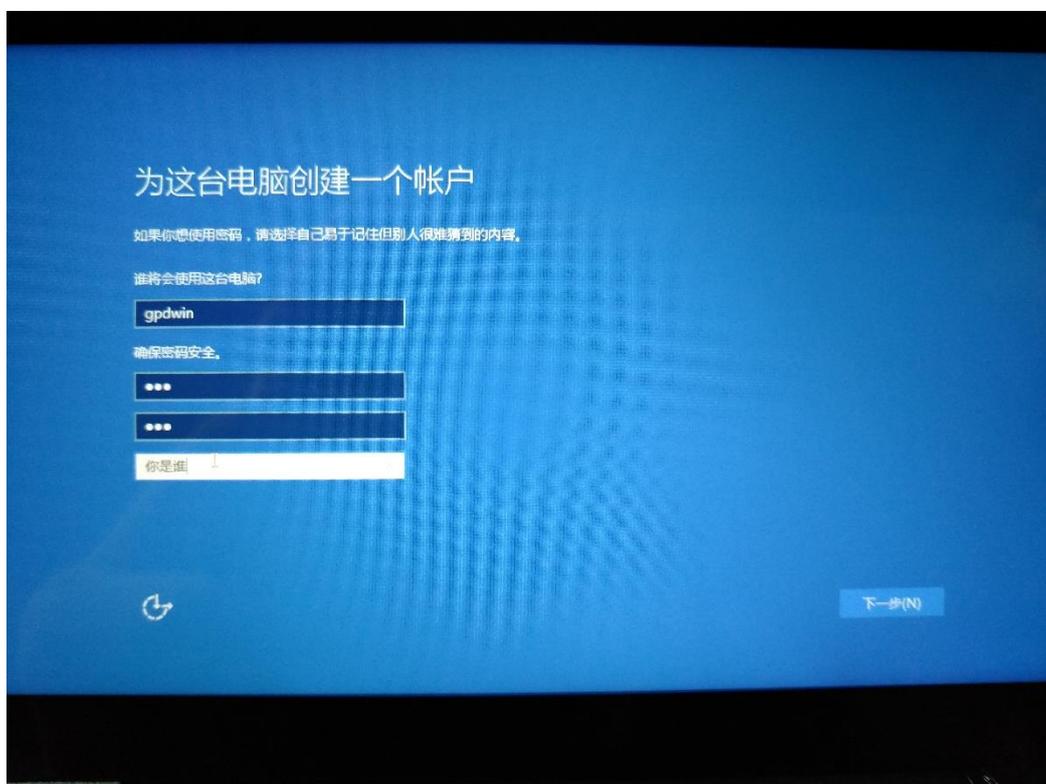
进入“建立连接”页面，此时无需设置 Wi-Fi，在最下方单击“跳过此步骤”，进入下一步



在“快速上手”页面，单击“使用快速设置”，跳到下一页



这时,要为电脑创建一个账户,用户名、密码以及密码提示问题,都需要输入,一定要记住密码,否则就得重新刷机。然后单击下一步。

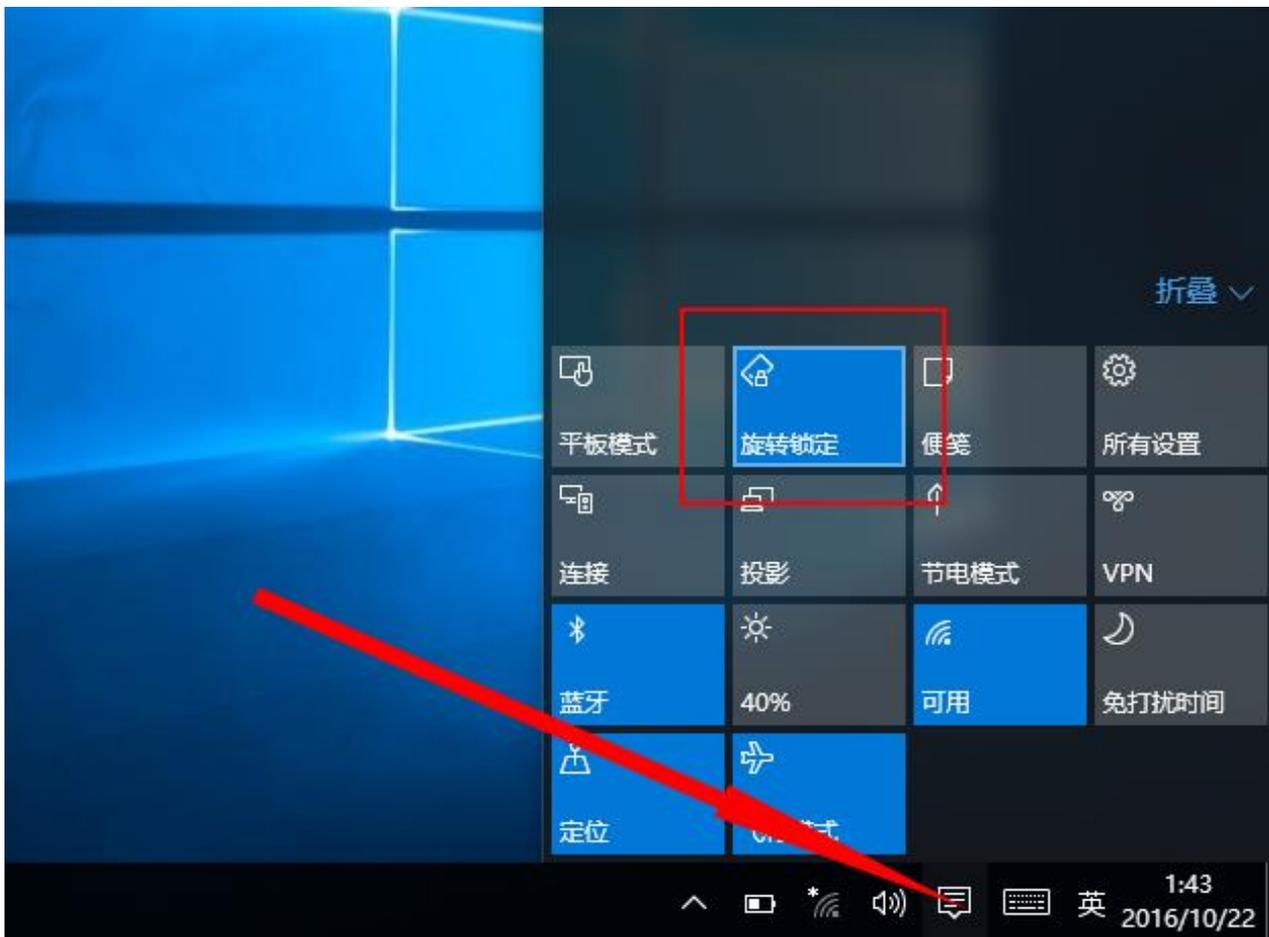


稍等片刻就会进入系统。

## 二、如何防止竖屏

进入系统后，第一步需要做的是防止竖屏，方法很简单，在鼠标模式下：

将指针移动到屏幕右下角的系统托盘处，并单击“通知”，在弹出的通知区域，单击“旋转锁定”



## 三、键盘、手柄检测

首先打开 <http://pan.baidu.com/s/1jIntB2e>

下载“XD\_WIN 用户全检指导说明.rar”，里面有三个软件，分别是：

- JoyTester.exe
- keyboardtestutility.exe
- PS3&PS4\_0607.exe
- XD\_WIN 用户全检指导说明 (20161021) .docx

- JoyTester.exe 针对手柄 Dinput 模式的检测

- PS3&PS4 0607.exe 针对手柄 Xinput 模式的检测
- keyboardtestutility.exe 针对键盘的检测

《XD\_WIN 用户全检指导说明》有详细的检测步骤

关于 Dinput、Xinput 模式的说明：



D 代表 Dinput，是 Direct Input 的缩写，是有关鼠标、键盘、游戏杆和其他游戏控制设备，以及力回馈设备的一组 API。在 Direct Input 的 API 中，游戏杆（joystick）是不同于鼠标或键盘的设备。《极品飞车 6~10》，《争分夺秒》等游戏用的都是基于 Direct Input 的 API 接口标准开发的游戏。很早以前的游戏都是基于 Direct Input 模式，接上这种手柄就能玩。

X 代表 Xinput，是 360 手柄模式，是 Xbox Input 的缩写。微软为了推广其游戏主机 Xbox 360 与 PC 游戏的移植，新增了一个 Xinput 的 API 接口标准，游戏封面如果有“Games-for-Windows”说明，就需要 Xinput 模式手柄支持。比如游戏《F1 2010》、《科林麦克雷拉力赛尘埃 2》等。

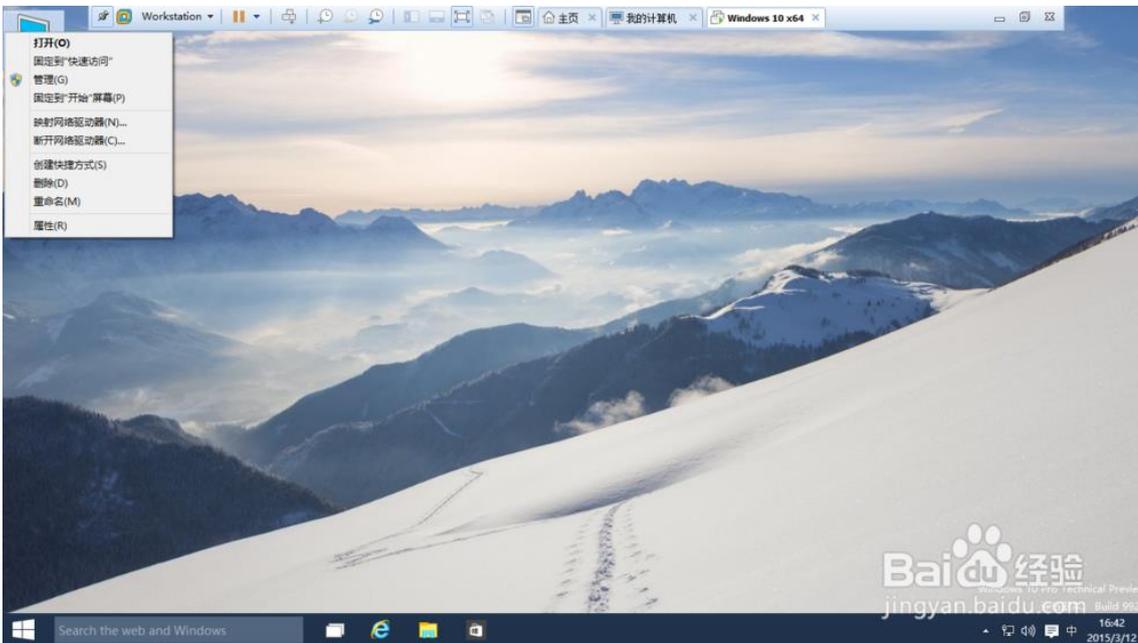
这两个模式，都是微软为 Windows 定制的游戏设备输入标准，Xinput 是最新的标准。

为了既支持基于 Dinput 模式的老游戏，也能支持基于 Xinput 模式的新游戏，GPD WIN 整合了两种手柄模式，并可以自由切换。切换到“D”图标就是 Dinput 手柄模式；切换到“X”图标就是 Xinput 手柄模式；切换到“鼠标”图标，就是鼠标模式。鼠标模式下，L1、L2 均为鼠标左键，R1、R2 均为鼠标右键。

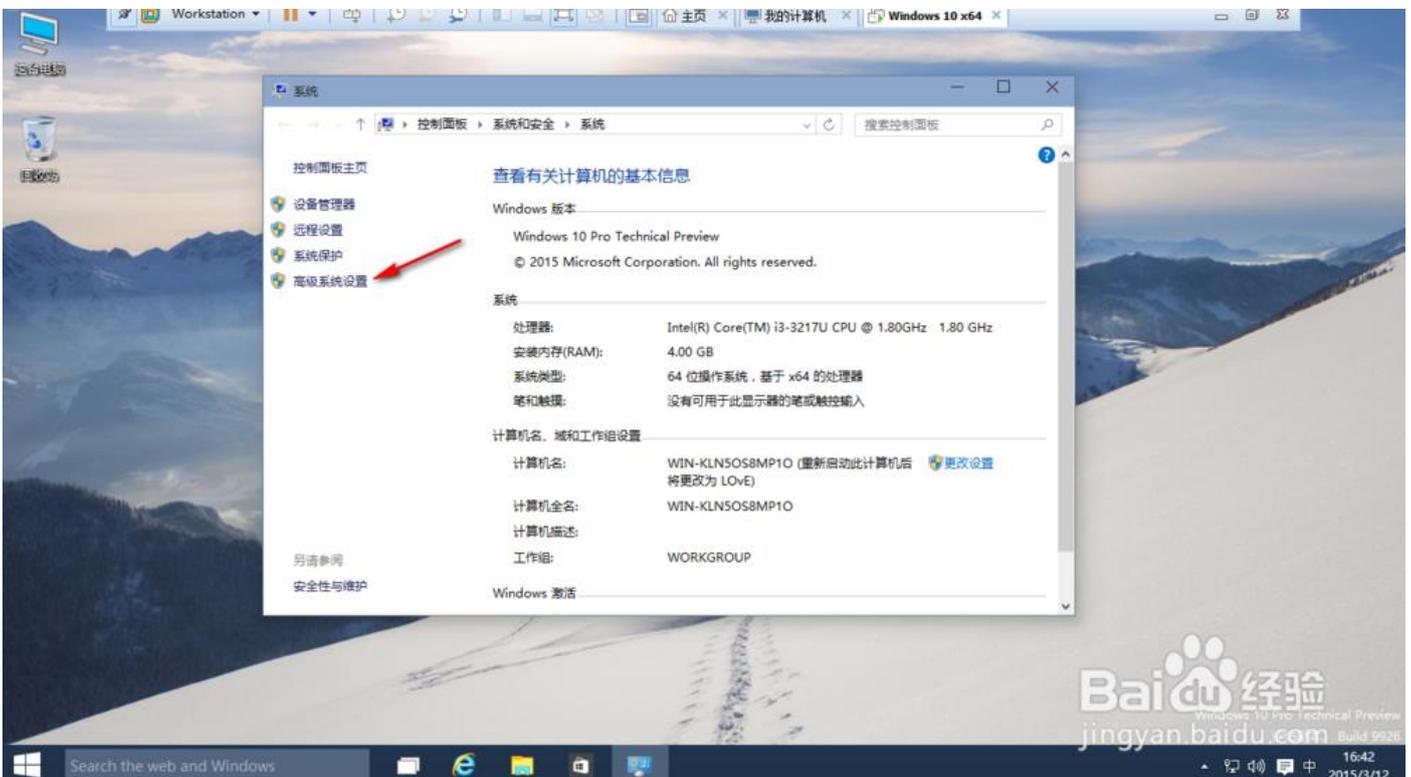
## 四、系统初步优化

### 1、调整为最佳性能

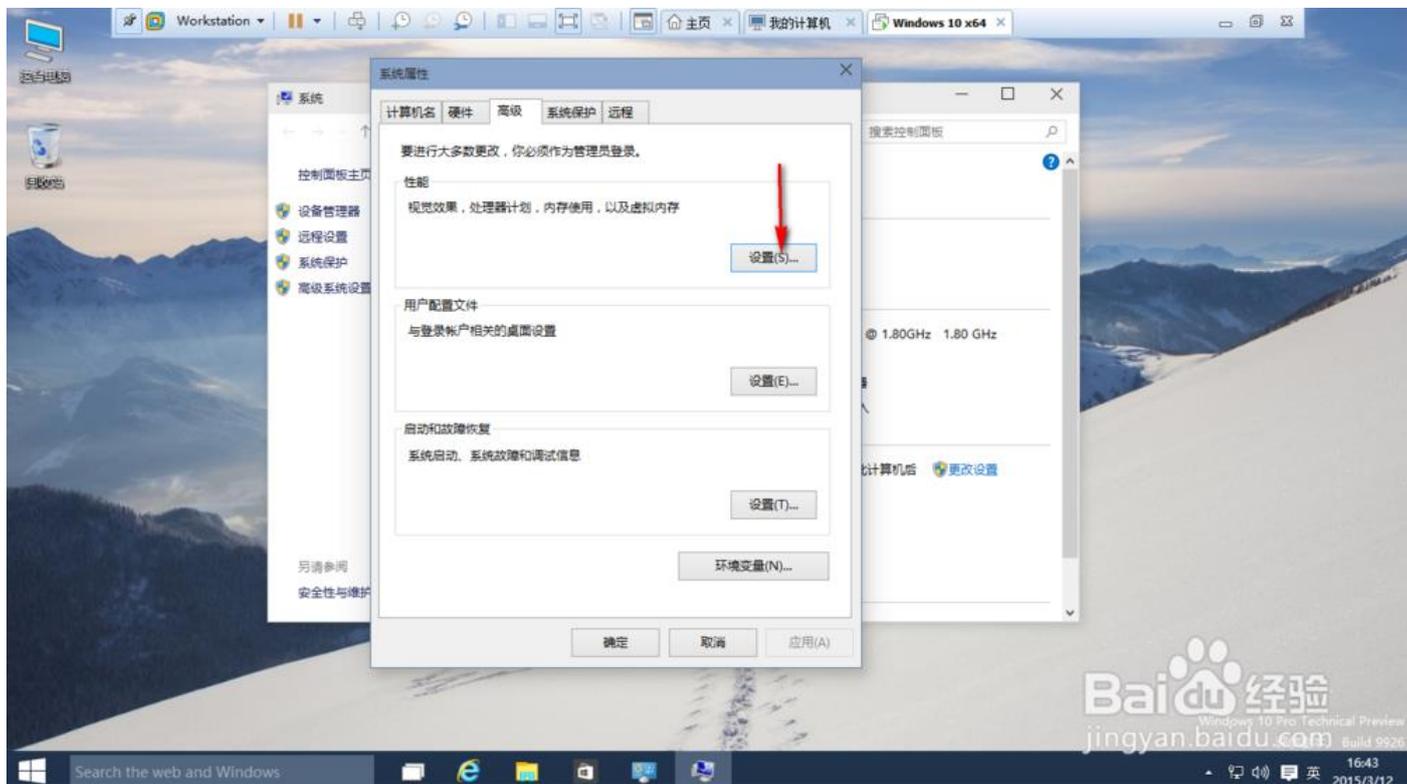
第一步：右键点击“我的电脑”，点击“属性”



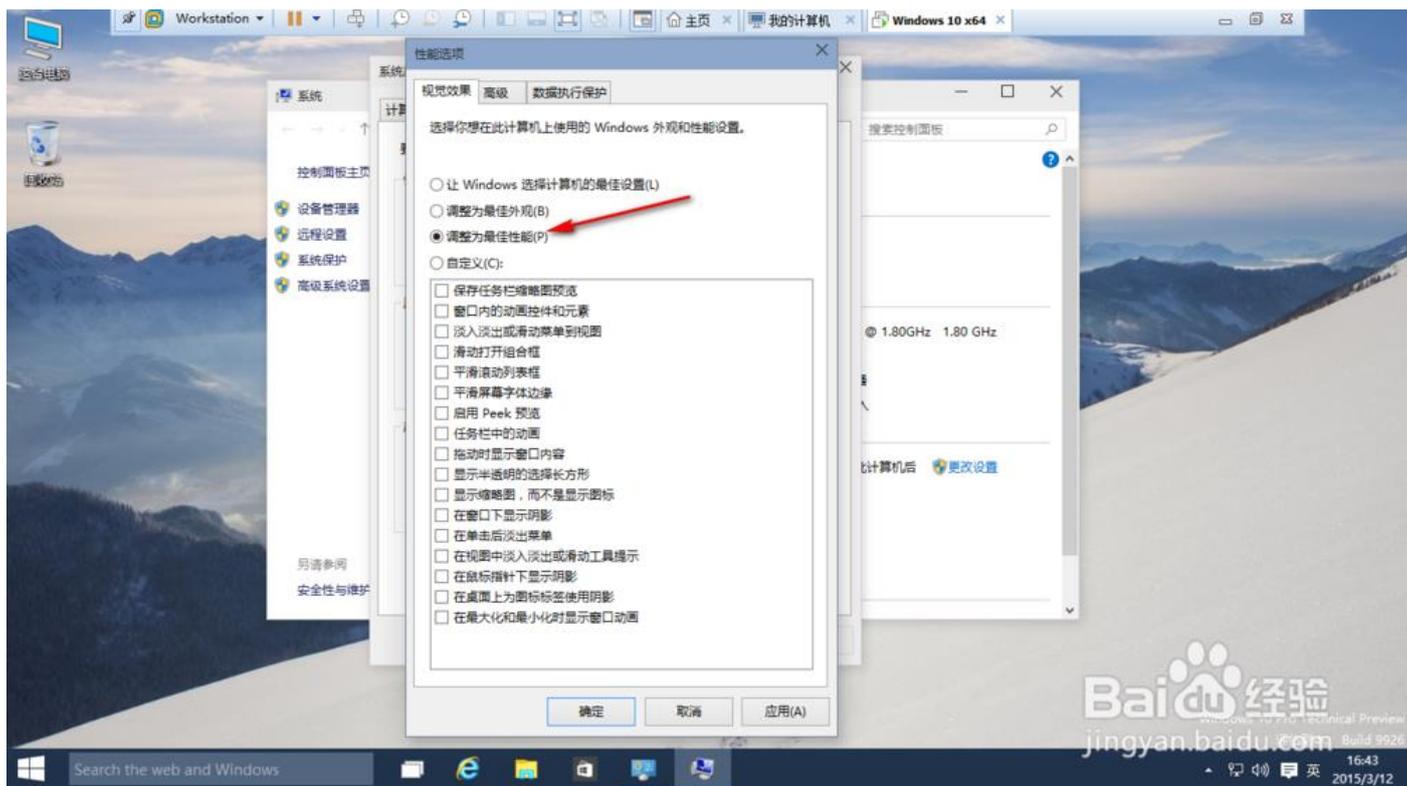
第二步：点击红箭头所指



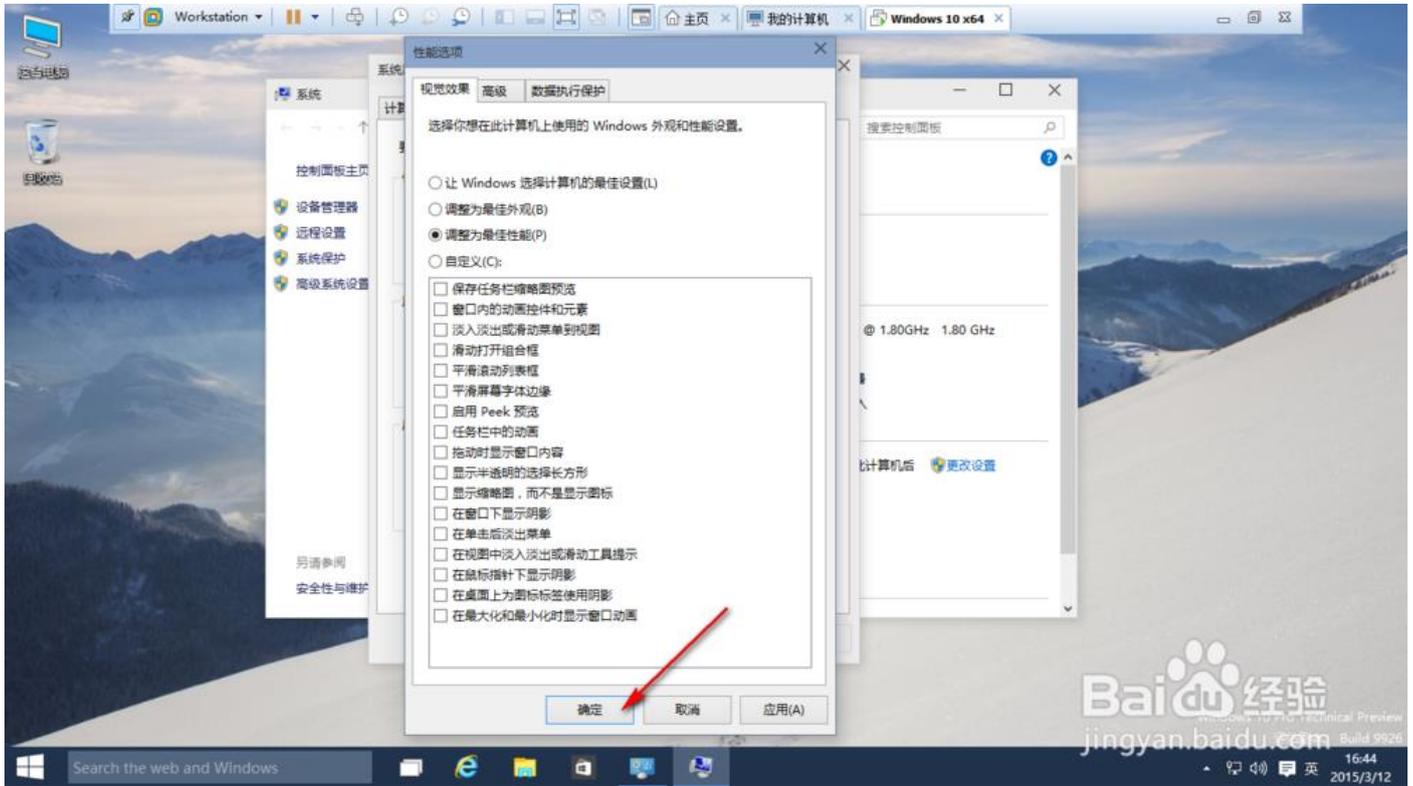
第三步：点击红箭头所指



#### 第四步：点击红箭头所指



#### 第五步：点击确定保存并退出

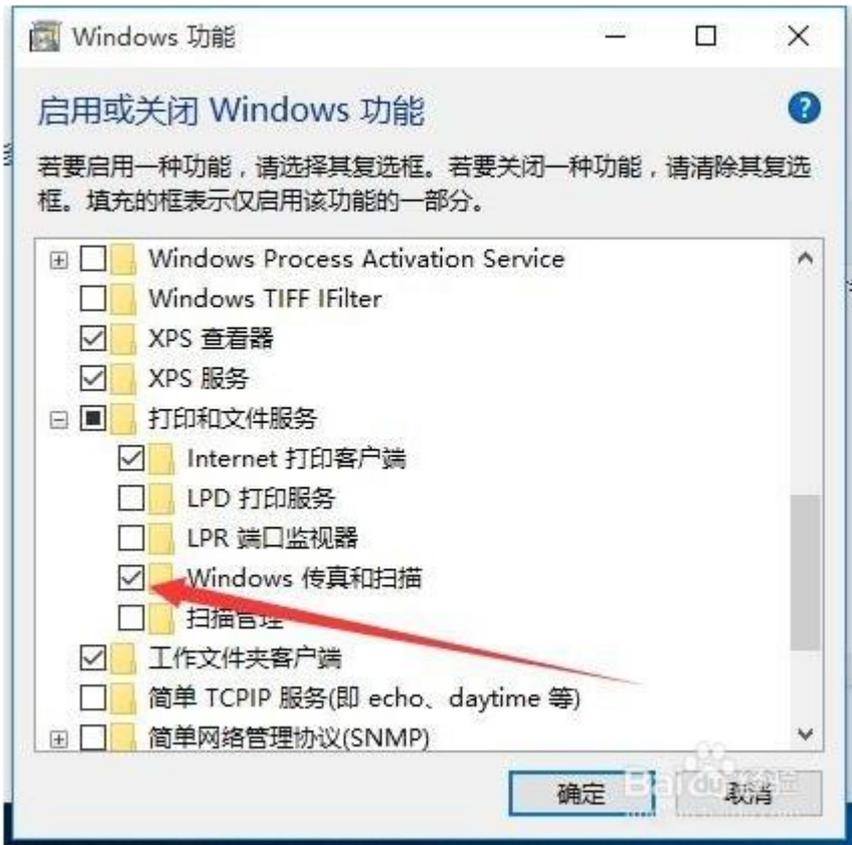


## 2、关闭 Win10 功能

第一步：右键点击 Windows10 的开始菜单按钮，然后在弹出的菜单中选择“程序和功能”菜单项







第五步：这时会弹出正在搜索需要的文件的提示窗口



第六步：一会就会弹出“Windows 已完成请求的更改”窗口，点击下面的“立即重新启动 Windows”按钮，这时系统会重新启动，刚刚做的修改生效

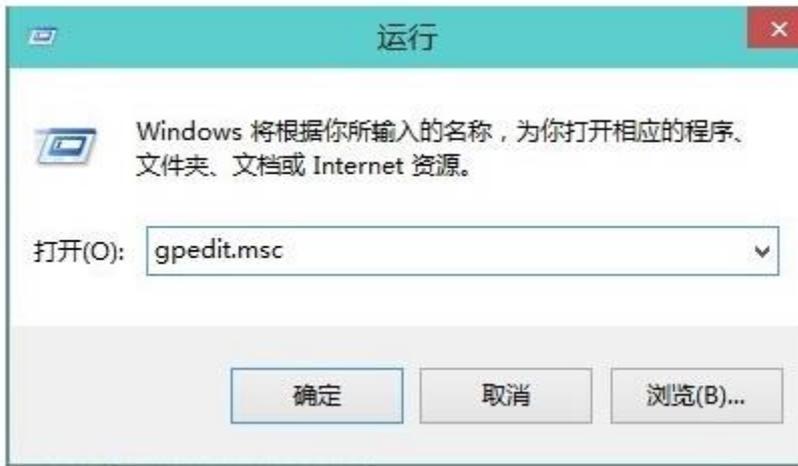


第七步：再次打开 Windows 功能窗口，这时可以看到 Windows 传真和扫描前的勾选已取消了，如果想再次使用该服务，只需要选中该项就可以了。



### 3、关闭 Windows Defender

第一步：使用快捷键（WIN+R）调出运行工具，然后再输入组策略命令(gpedit.msc)再点击确定。



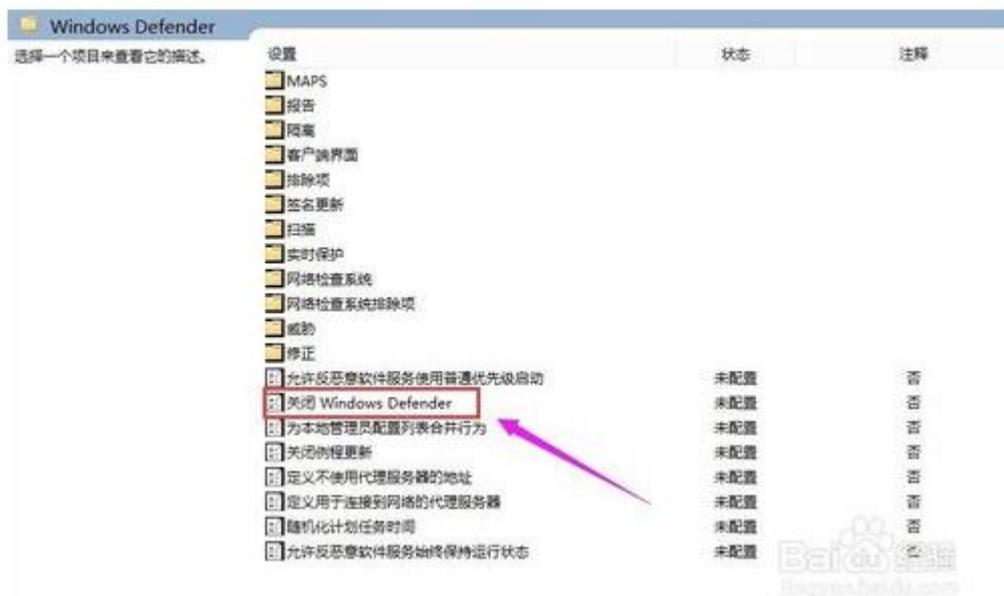
第二步：进入组策略在计算机配置下面的管理模板，Windows 组件就可以看到 Windows Defender 这一样。



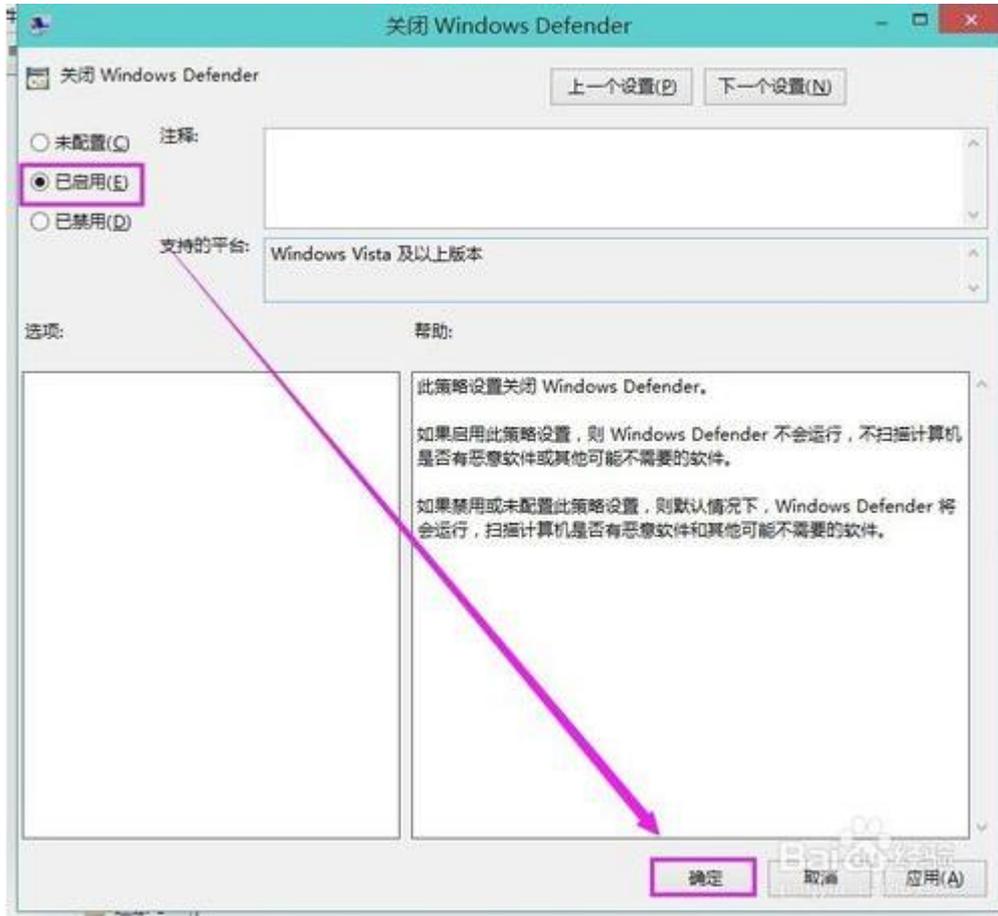
第三步：双击 Windows Defender



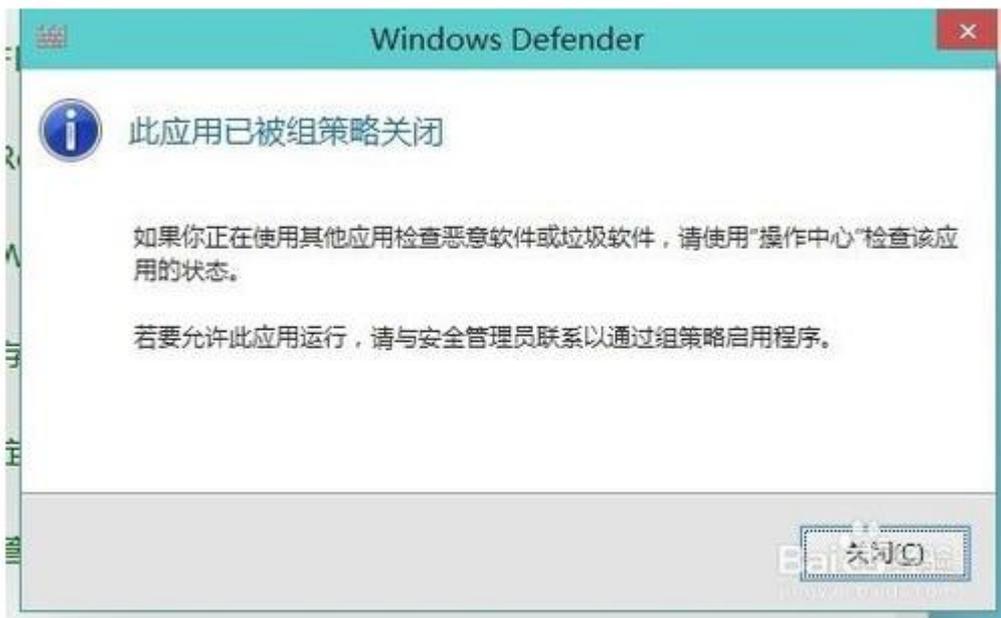
#### 第四步：双击关闭 Windows Defender



#### 第五步：再选择启用，最后确定。

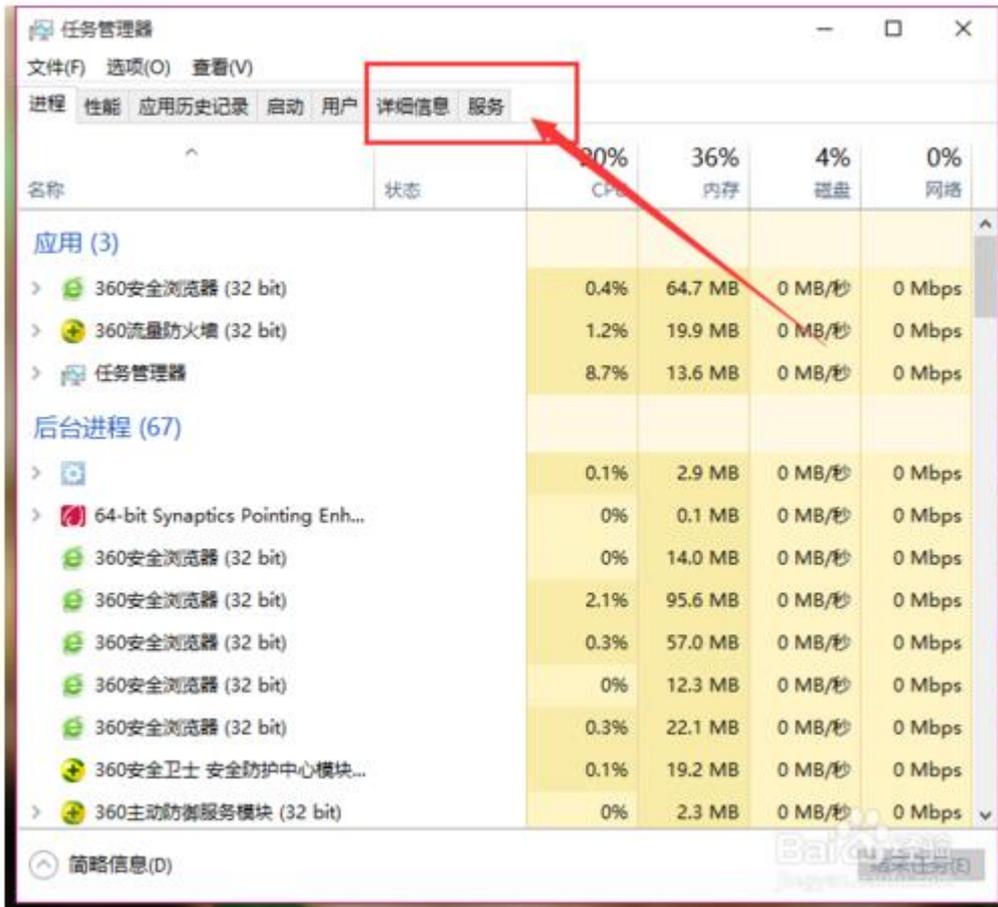


第六步：再到控制面板中去运行一下 Windows Defender。试试。就会提示你此应用被组策略关闭。也就是说这个程序现在没有用了被关了。

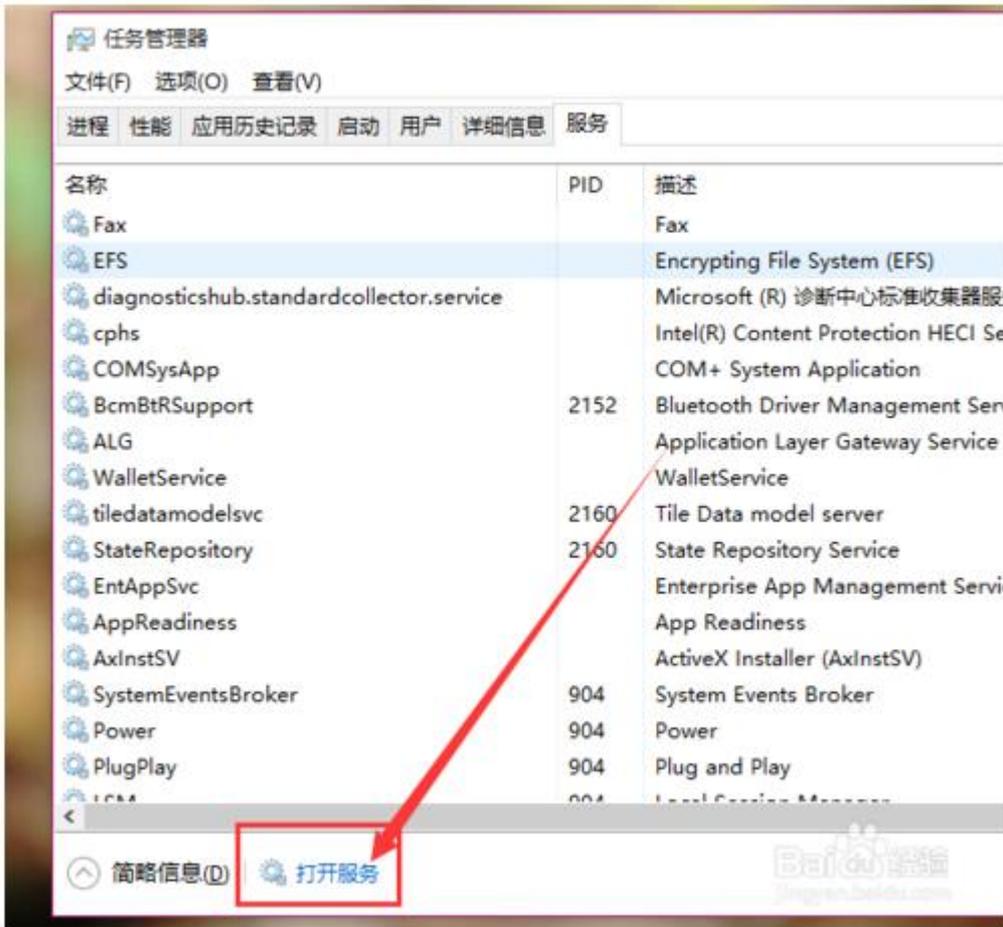


## 4、关闭 Win10 自动更新

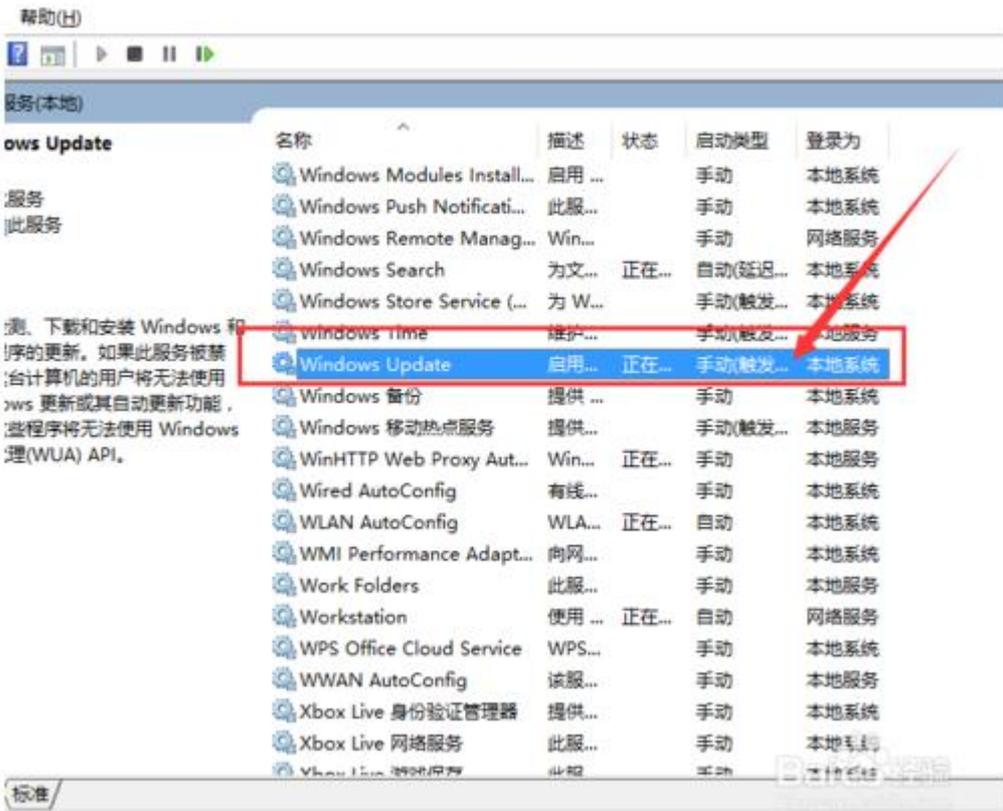
第一步：当然，很多人安装的是 Windows10 家庭版操作系统，在 Windows10 家庭版操作系统中是没有组策略编辑器功能的，所以我们要使用服务控制功能，这里先需要打开任务管理器，在任务管理器页面选择“服务”选项。



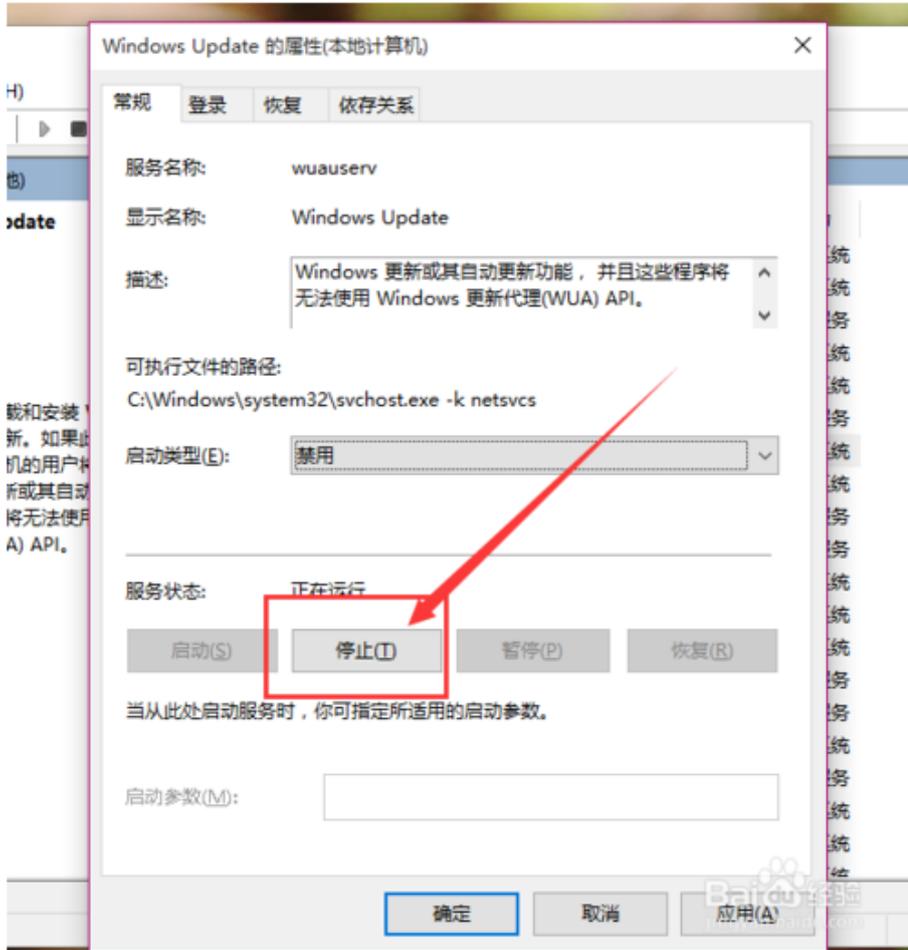
第二步：转换到服务页面以后，点击页面最底端的“打开服务”选项，就可以打开 Windows 组件服务管理页面了。

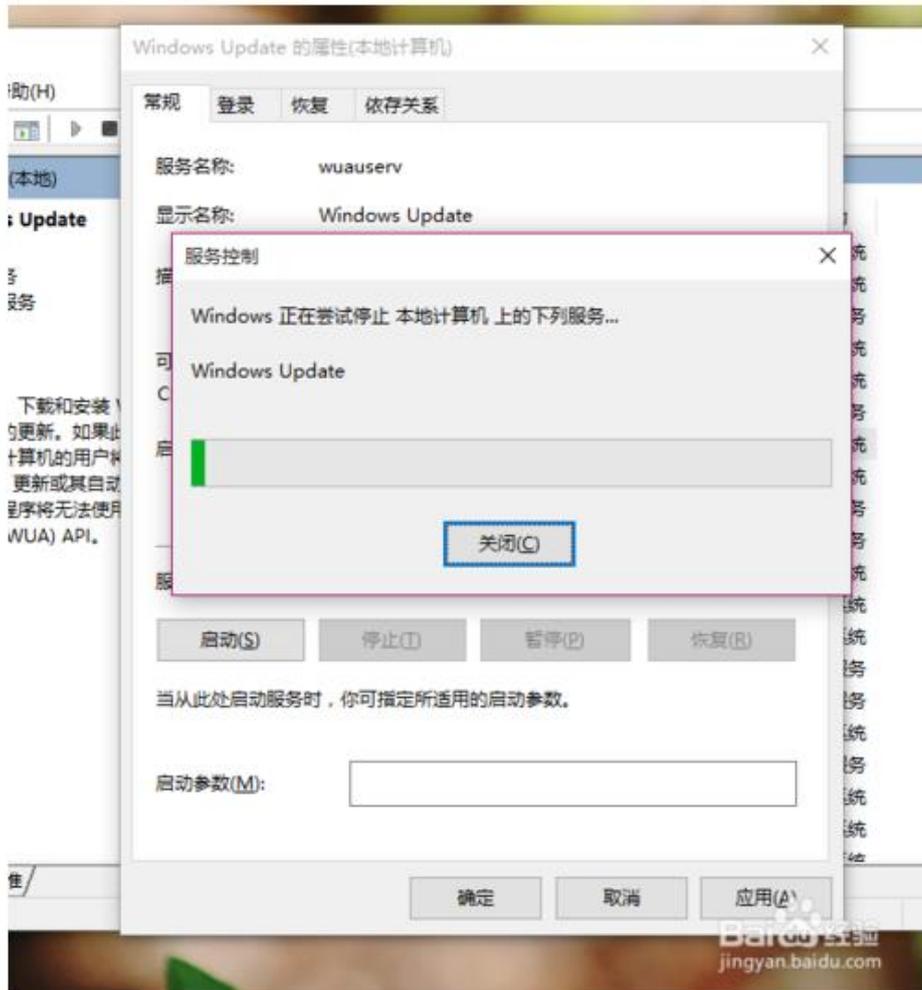


第三步：打开服务管理页面之后，我们在服务列表中找到"Windows Update"选项，因为我们需要配置的是 Windows 更新服务。

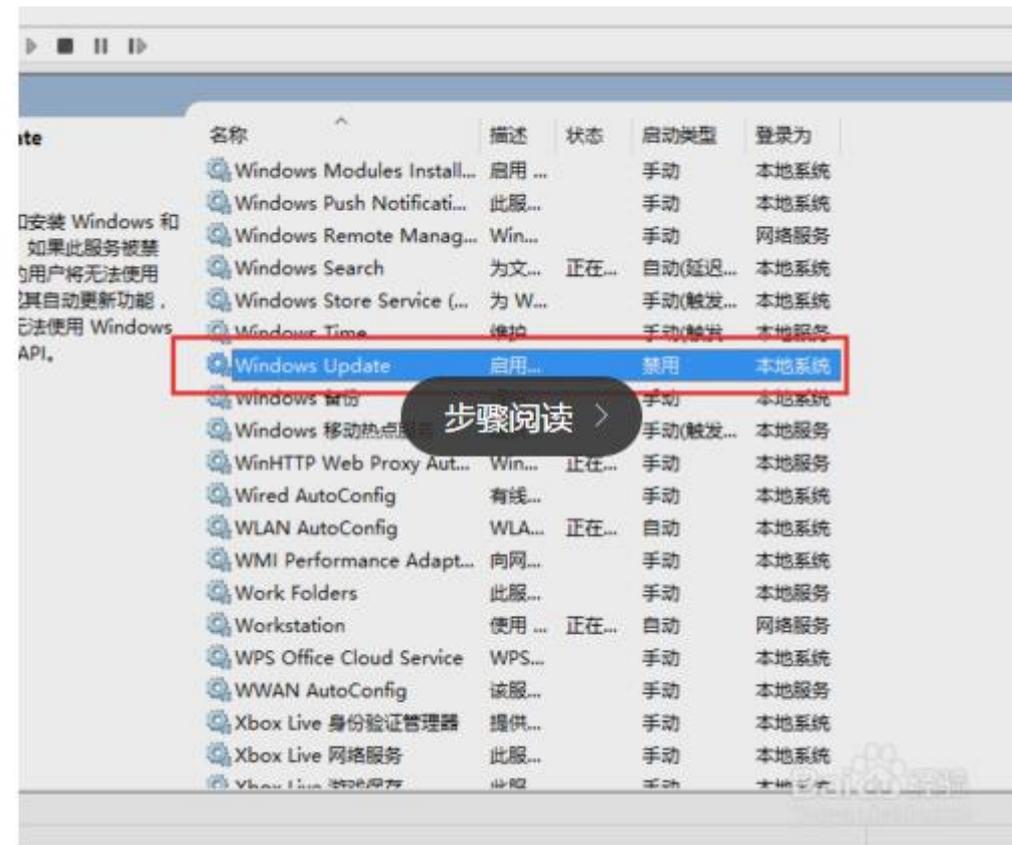
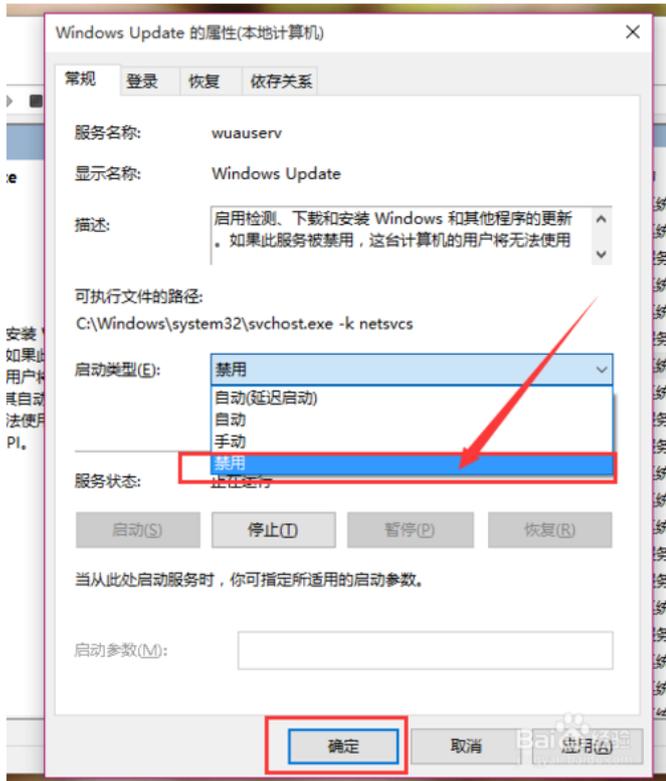


第四步：打开 Windows Update 服务配置选项之后，我们先点击界面中的"禁用"按钮选项，这样就可以先暂时禁用 Windows Update 功能，在短暂的等待之后，Windows Update 服务就会被关闭。

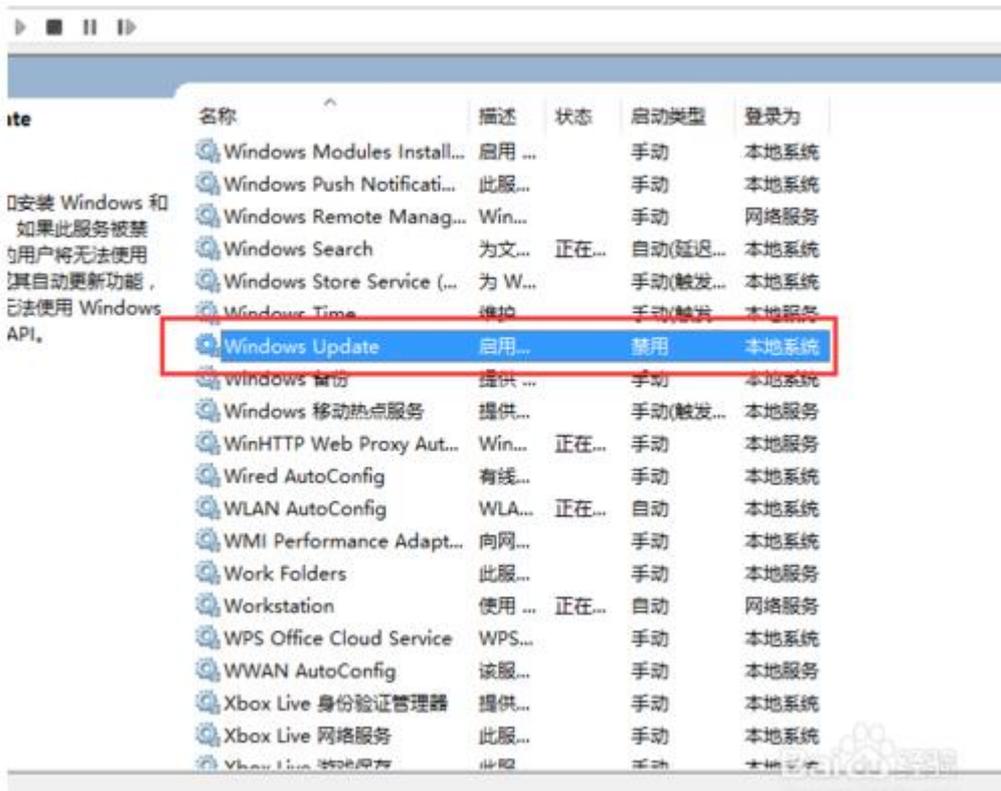




第五步：接下来，在 Windows Update 服务是否自动启动设置方面，点击下拉设置列表，选择“禁用”选项，然后点击最下方的确定按钮，就可以关闭 Windows Update 的自动启动功能，也就关闭了 Windows 自动更新。



第六步：温馨提示：在 Windows10 系统中，微软改变了以往的更新方式，是希望用户主动接受更新，以便提升 Windows10 是一项服务的新体验。因此，为了系统的稳定与安全，建议不要关闭自动更新，除非是因为自动更新占用了大量的网络带宽的时候，我们才可以暂时关闭一下这个服务。



## 5、关闭 Win10 防火墙

第一步：我们可以按键盘上的 win+x 键，调出常用命令。我们选择“控制面板”。



### 第二步：进入控制面板。



### 第三步：我们把“控制面板”的查看方式改为“小图标”



### 第四步：在小图标的控制面板中找到“windows 防火墙”



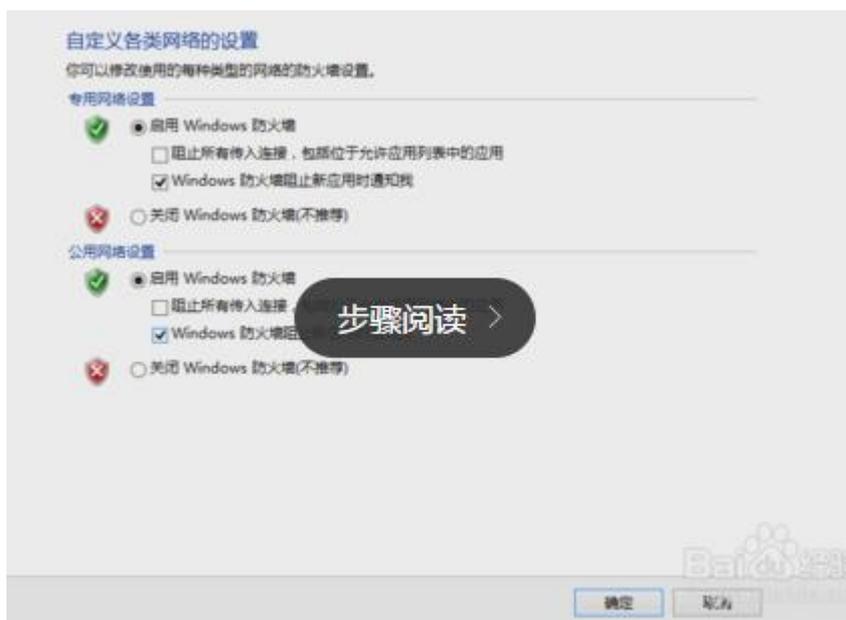
### 第五步：进入“windows 防火墙”，我们选择“启用或关闭 windows 防火墙”



第六步：防火墙默认都是打开的。我们只要选择关闭。这样我们就可以把他关闭了。



第七步：这样设置我们就可以打开或者关闭我们的防火墙了。是不是很简单。



## 6、关闭 Win10 小娜助手

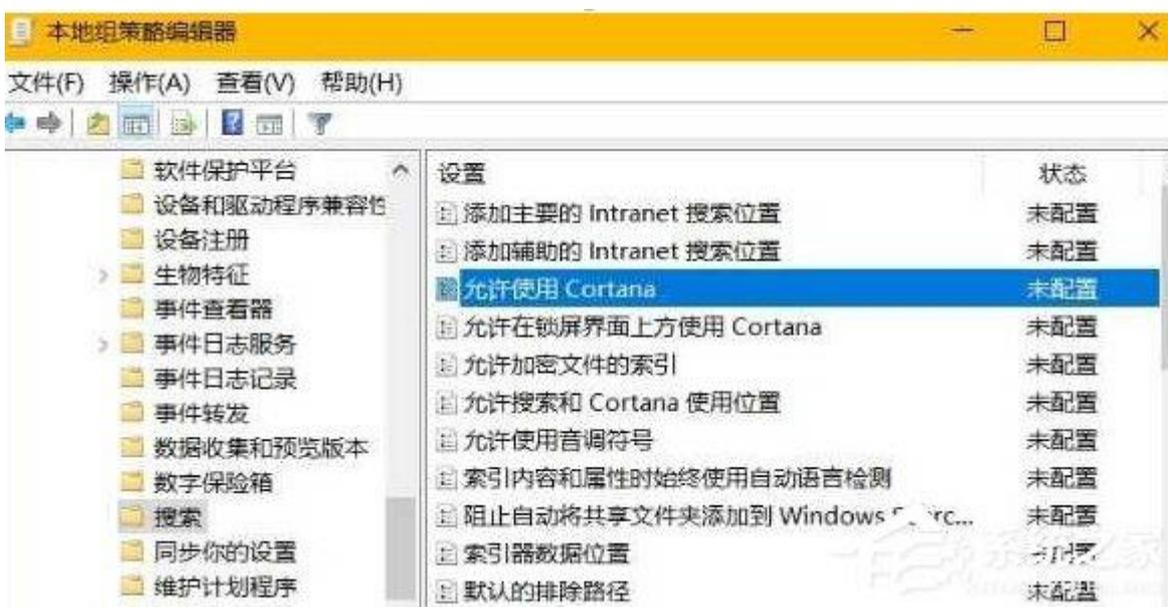
小娜是 Win10 系统中的一款强大功能，有了它，我们对电脑的操作将更加方便。Win10 系统有自带语音助手 Cortana 小娜，它能够接收语音指令帮助我们完成任务。唯一一点不好的就是会收集用户的个人信息，怕个人信息泄漏出去，对于自己不利。那 Win10 要如何彻底禁用小娜呢？现在小编就和大家说一下 Win10 底禁用小娜的方法。

方法如下：

### 方法一、使用组策略禁用 Cortana

使用 Win10 专业版或企业版的用户，可以使用使用组策略来完全禁用 Cortana 功能：

- 1、使用 Windows + R 快捷键打开「运行」— 执行 gpedit.msc 打开组策略编辑器。
- 2、导航到「计算机配置」—「管理模板」—「Windows 组件」—「搜索」。
- 3、在右侧面板中找到「允许使用 Cortana」条目，将其设置为「已禁用」即可。



Win10 如何彻底禁用小娜？彻底禁用小娜的方法

组策略自动刷新之后即可生效，如果你等不急，可以重启计算机让其立即生效。

禁用该条策略会关闭当前 Windows 10 的 Cortana 功能，但在关闭 Cortana 后，用户仍可以使用搜索来查找设备上的内容。

## 方法二、使用注册表禁用 Cortana

对于 Win10 家庭版用户，可以直接通过注册表来完全禁用 Cortana 功能：

1、使用 Windows + R 快捷键打开「运行」— 执行 regedit 打开注册表编辑器。

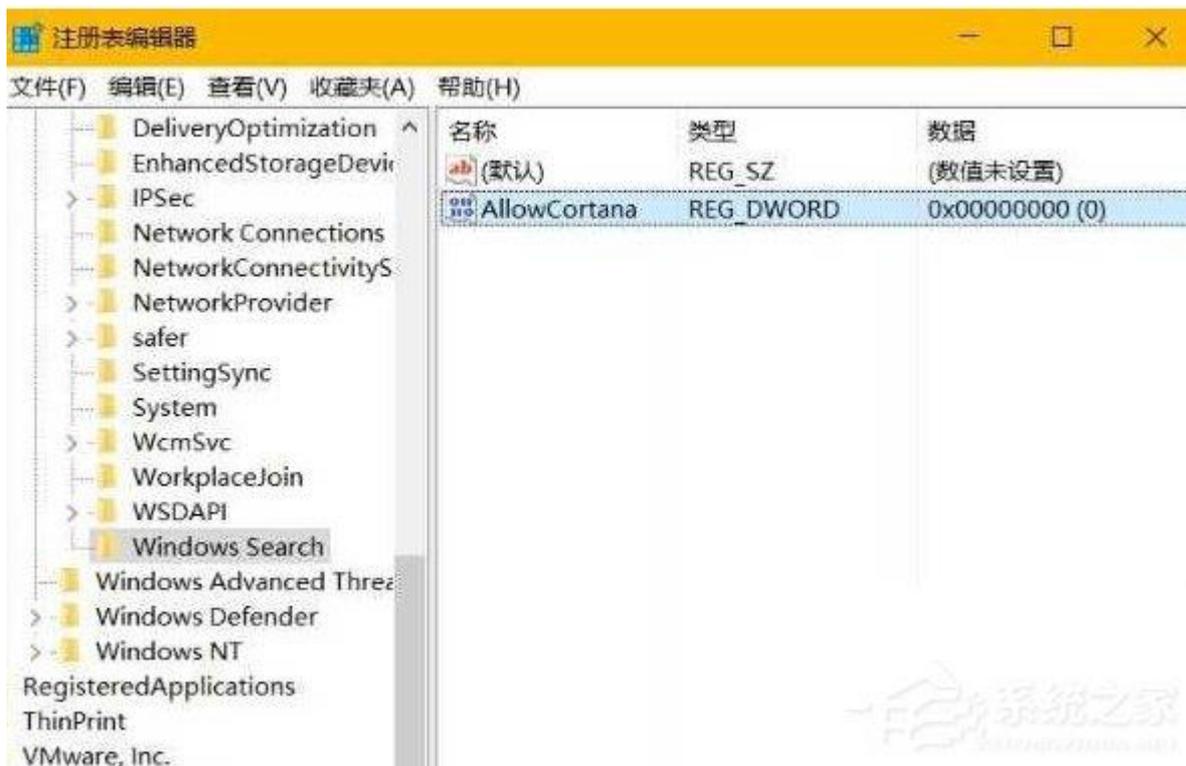
2、导航到如下路径：

HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SOFTWARE\Policies\Microsoft\Windows\

3、新建一个名为 Windows Search 的项。



4、在 Windows Search 项下新建一个名为 AllowCortana 的 DWORD ( 32-位 ) 值，并将其值设置为 0 即可。



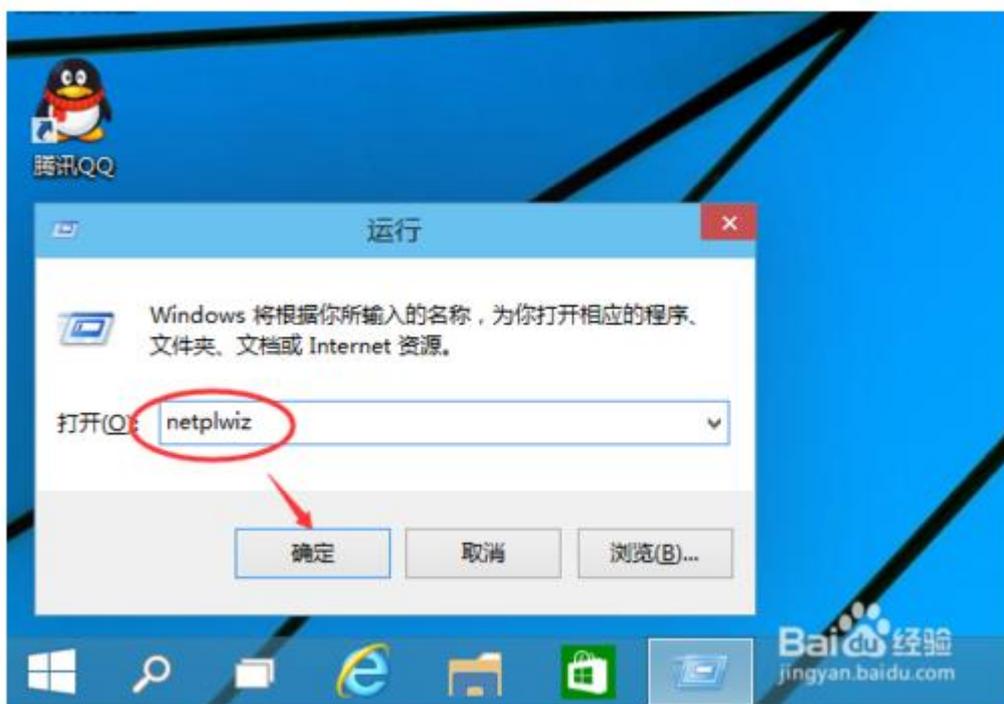
关于 Win10 彻底禁用小娜的方法就给大家详细介绍到这里了。虽然 Cortana 小娜给我们带来了许多好处，但是也会把我们的个人信息泄漏出来。不知道怎么禁用小娜的，可以先看看上述的方法。除此之外，在 Win10 安装过程中，也可以选择启用 Cortana 或是不启用。

## 7、Win10 取消开机登录密码

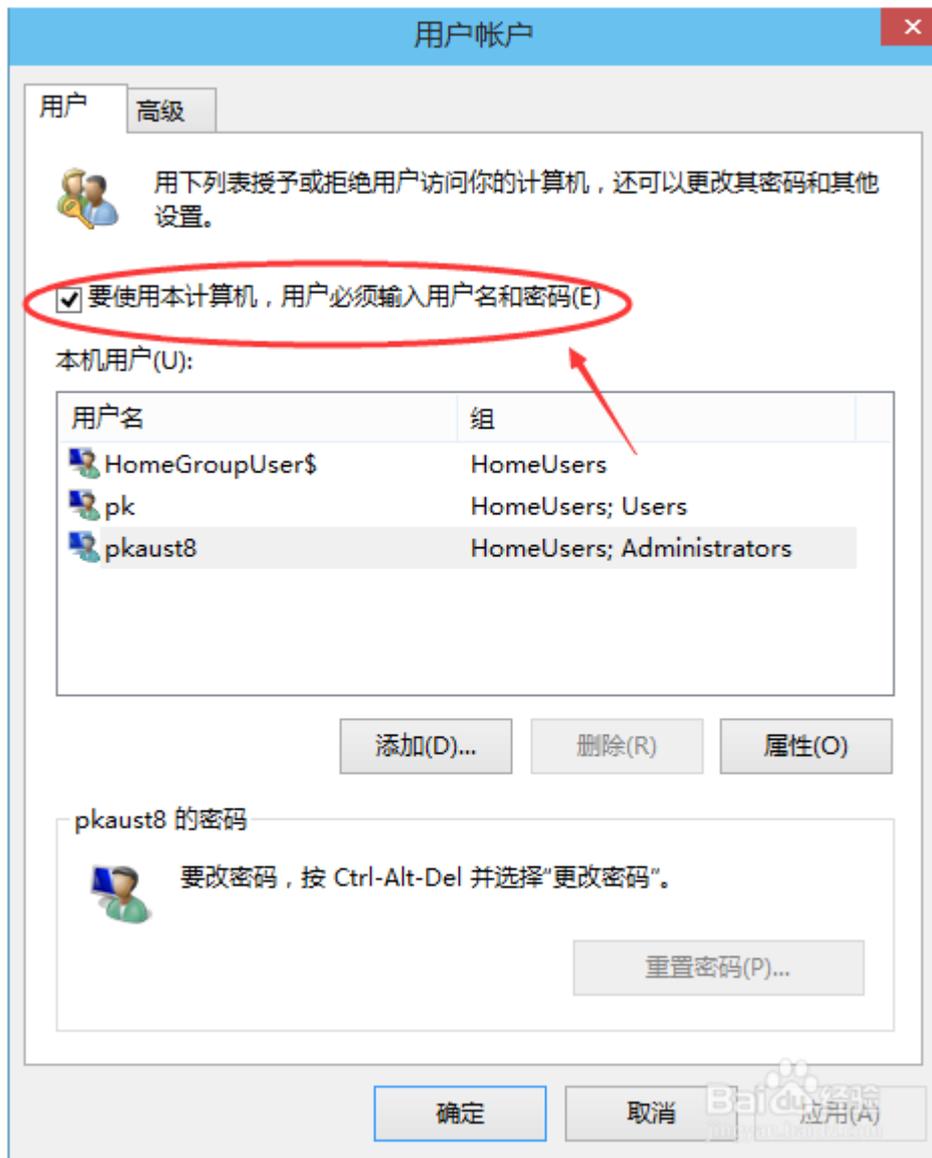
第一步：右键 Win10 系统的开始菜单，选择弹出菜单里的运行，如下图所示。



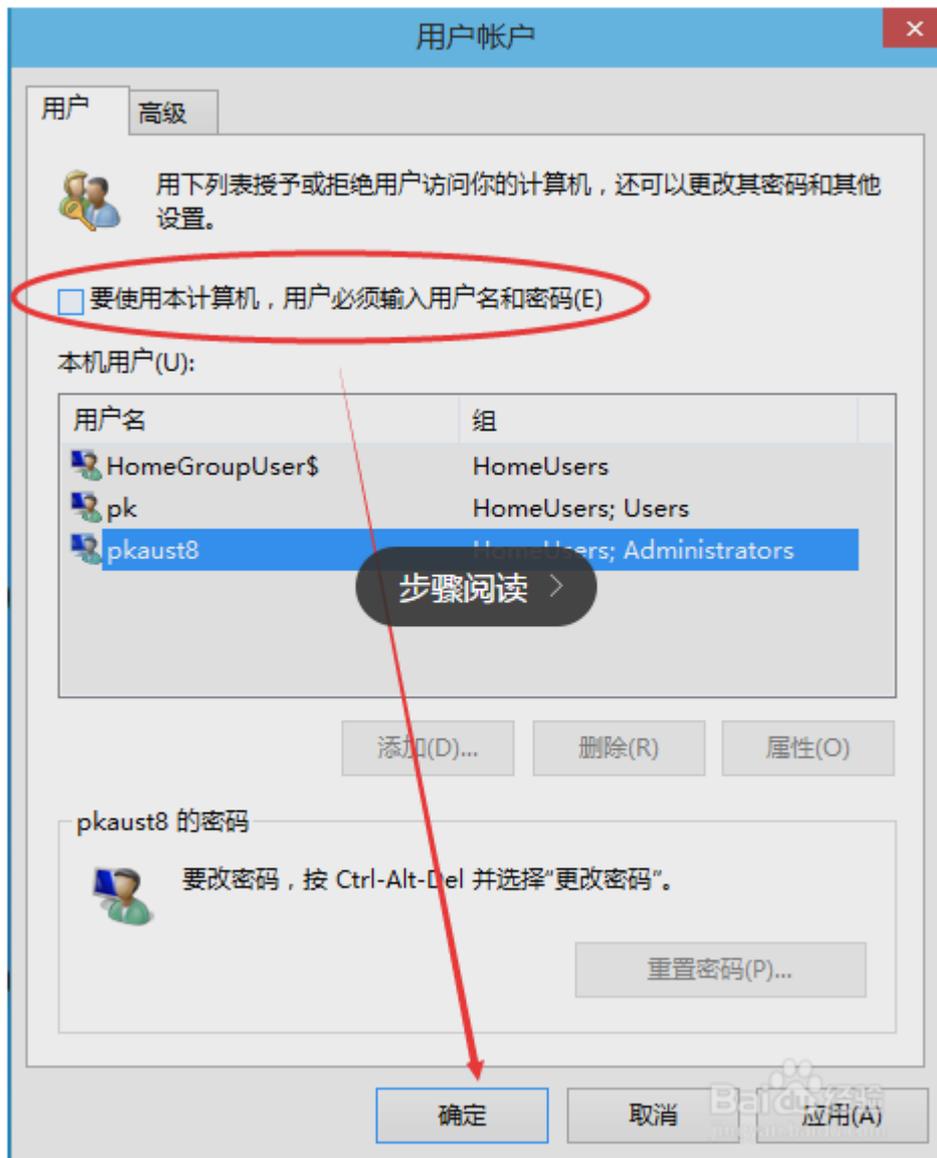
第二步：在运行对话框里输入：netplwiz，然后点击确定，如下图所示。



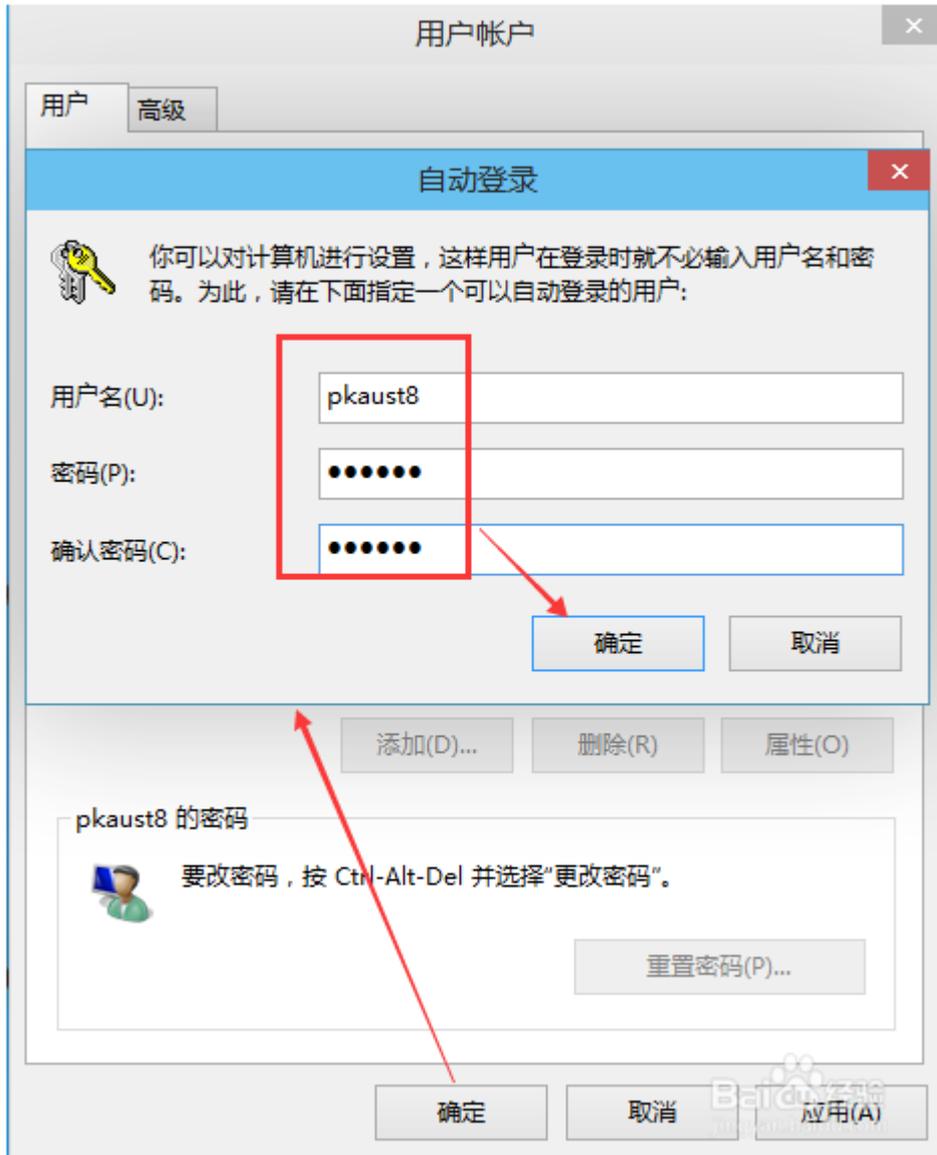
第三步：点击后，在用户帐户对话框里可以看到“要使用本计算机，用户必须输入用户名和密码”被勾选中了，如下图所示。



第四步：将用户帐户对话框里的“要使用本计算机，用户必须输入用户名和密码”前面的勾勾去掉，然后点击应用，如下图所示。



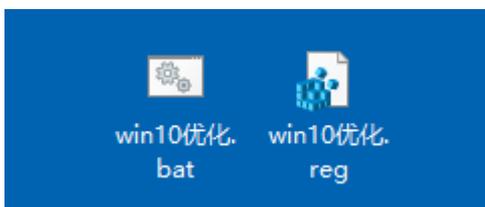
第五步：点击应用后，弹出自动登录对话框验证权限，输入用户名和密码点击确定，下次开机登录时就不需要密码了。如下图所示。



## 8、禁止和优化系统服务

系统服务是开机加载项，占用大量系统资源，很多系统服务是一般的游戏玩家根本用不到的，这里提供一个 Windows 10 各版本优化的 bat 文件 + 注册表优化项，点击下方链接下载 <http://pan.baidu.com/s/1eRPL24E>

下载解压缩后，双击即可。



注意：此优化关闭的系统服务，可能对某些游戏运行有影响，若您不能手动恢复系统服务，或无法

预判是哪些服务需要重新启动，建议不要使用这两项优化。

这里假设你知道某个系统服务被禁用，那么手动恢复系统服务的方法如下：

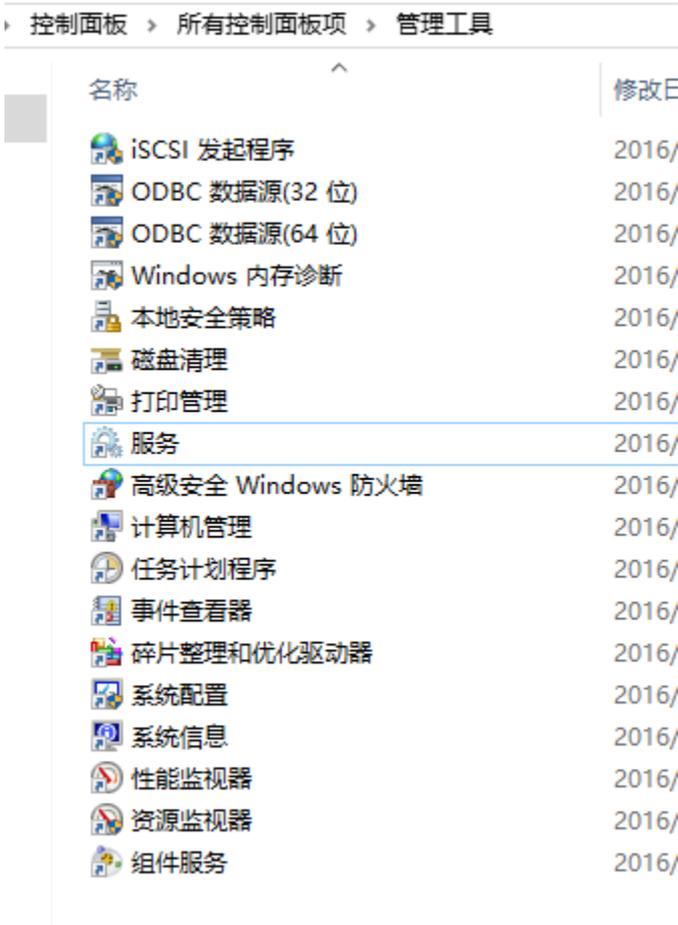
第一步：右键单击开始菜单，选择“控制面板”



第二步：打开控制面板，选择“管理工具”

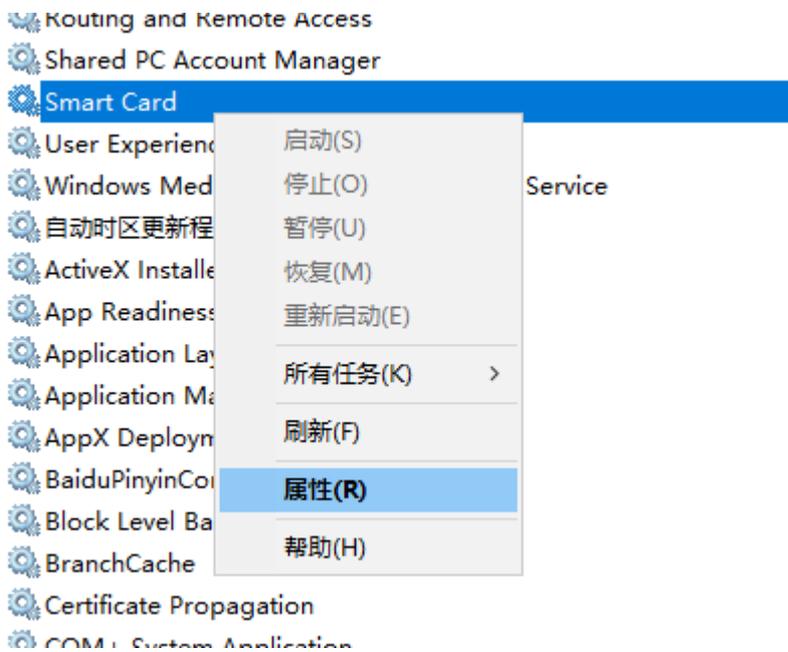


第三步，双击“管理工具”，打开管理工具列表：

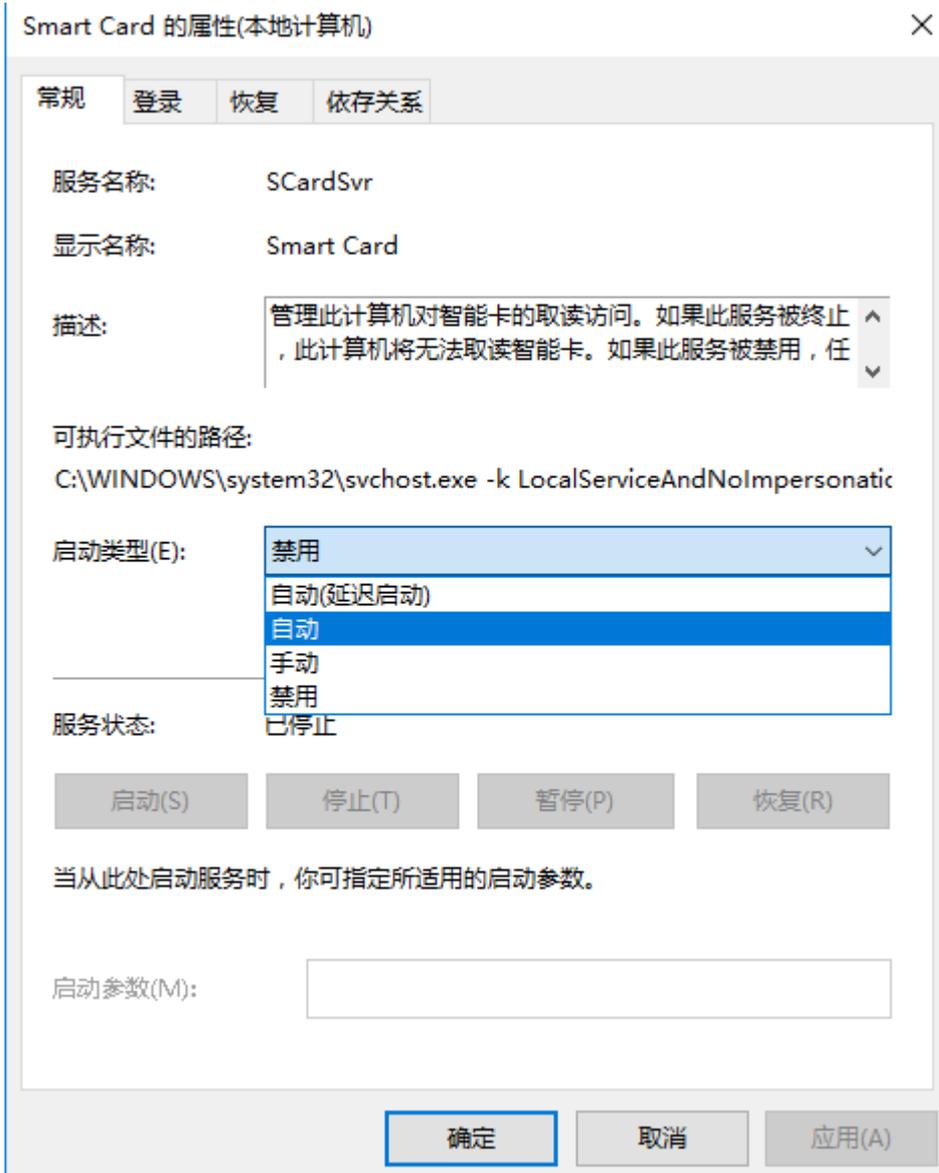


第四步：双击“服务”，打开服务窗口。

下面假设“Smart Card”服务被禁用，我们开启它。右键单击，选择“属性”：



第五步：在“Smart Card”属性窗口，将启动类型改为“自动”，确定并退出。

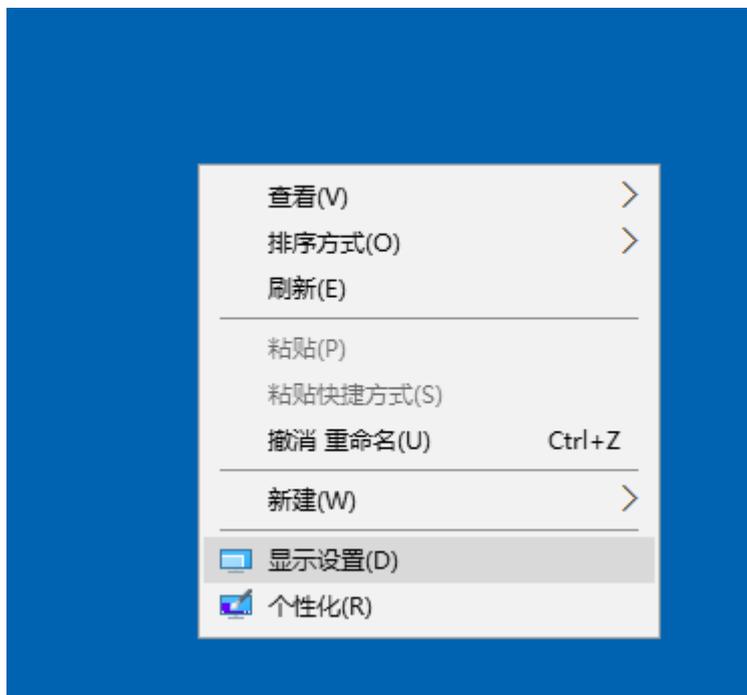


说明：这个例子，反过来也可以作为手动禁用服务的方法。

## 9、调整系统字体大小

有人说 GPD WIN 的系统字体太小了，这个其实很容易修改。具体操作如下：

第一步：右键单击桌面，选择“显示设置”



## 第二步：单击高级显示设置



## 第三步：单击“文本和其他项目大小调整的高级选项”

# 高级显示设置

分辨率

1600 × 900 (推荐) ▾

应用 取消

## 颜色设置

颜色管理

颜色校准

## 相关设置

ClearType 文本

**文本和其他项目大小调整的高级选项**

显示适配器属性

第四步：在仅更改文本大小那里，根据你想修改的项目，将对应的文字大小进行调整即可。

显示



另外提供一个用软件修改的办法，用软件实现，这个更直观

软媒魔方里的美化大师下载：<http://mofang.ruanmei.com/screenshots.htm>

具体操作：<http://www.crxz.com/softdoc/pc/31574.html>

## 10、关闭系统还原功能

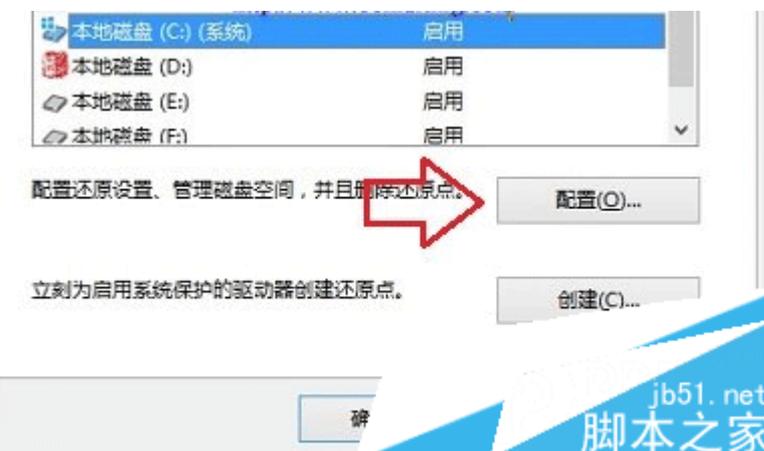
第一步：在控制面板大图标查看方式下，找到并点击“恢复”



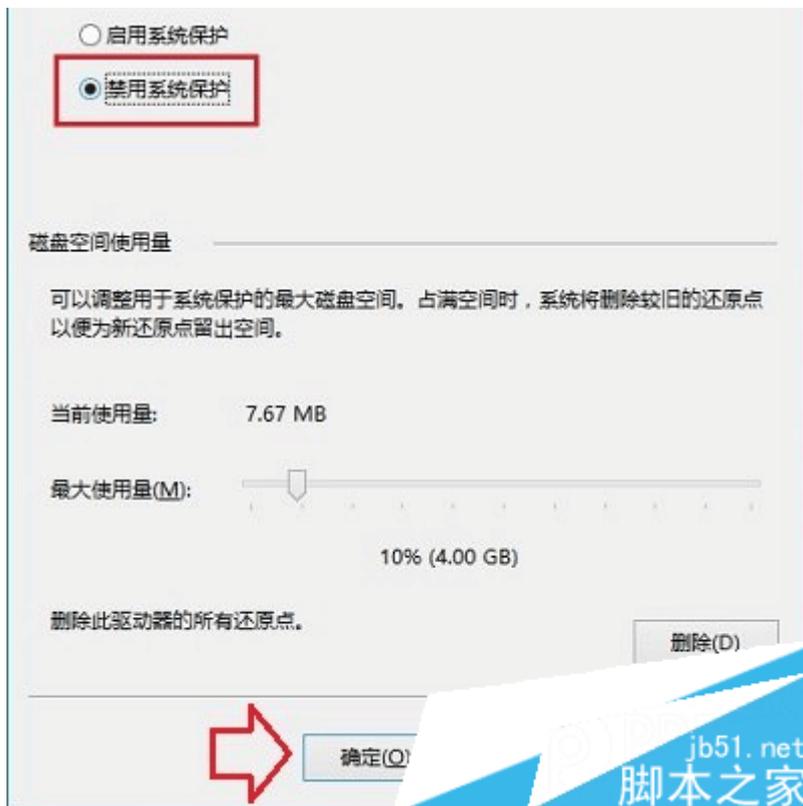
第二步：在恢复窗口，找到并点击“配置系统还原”



第三步：在出现的系统属性界面，点击选中本地磁盘(C:)(这里名称不一定，请根据个人情况酌情对待)，然后点击“配置”

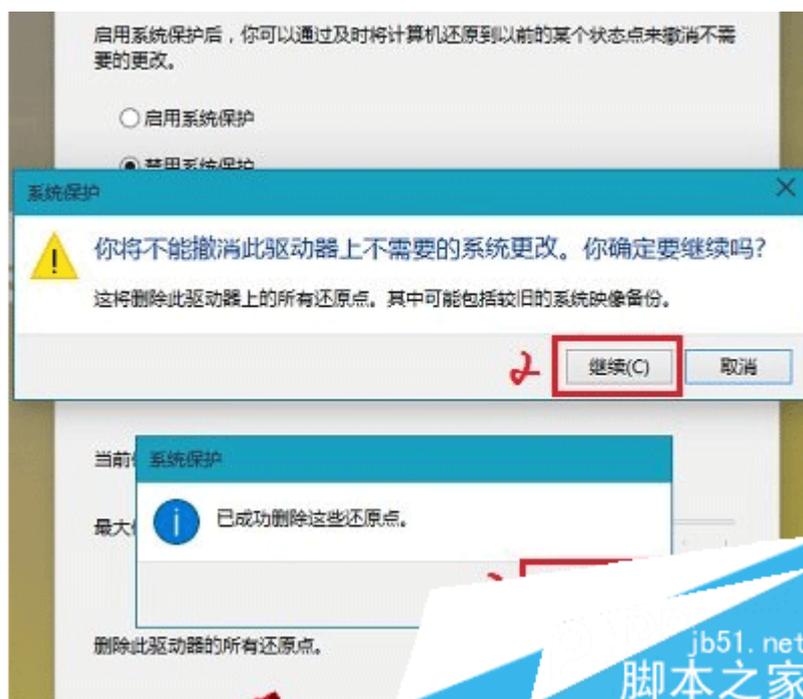


第四步：在系统保护本地磁盘(C:)对话框，点击选中“禁用系统保护”，然后点击底部“确定”



温馨提示：如果系统以建立过还原点，这里建议点击底部的“删除”按钮，在随后的询问窗口，点击“继续”，过一会儿，就会出现成功删除还原点的提示窗口了！

第五步：随后会弹出“你确定要关闭此驱动器上的系统还原吗？”的询问窗口，毫不留情地选择是好了！



## 五、配置游戏所需系统环境

首先，安装“3DM 游戏运行库合集 v2.8.7z”

下载地址：<http://pan.baidu.com/s/1midKma0>

注意，这个游戏运行库，集合了大多数游戏运行时所需调用的系统运行库文件。

其次，安装“小鸡模拟器 PC 版”

下载地址：<http://www.xiaoji001.com/download/pc/xiaoji.exe?0.0.16>

小鸡模拟器里面也有对运行库的补充，同样建议全部安装。点击“设置-必备组件”，将右侧的未安装的全部安装，已安装的，若损坏，可以修复，如下图：



注意：运行小鸡模拟器时，要右键单击图标，在弹出菜单选择“以管理员身份运行”。

最后，安装 QQ 游戏 2016

下载地址：[http://dldir3.qq.com/minigamefile/QQGame\\_setup\\_web\\_11.EXE](http://dldir3.qq.com/minigamefile/QQGame_setup_web_11.EXE)

关于去哪里下载单机游戏

3DM 截止到目前的所有汉化游戏合集下载：<http://www.softwincn.com/pcgame.html>

## 六、游戏安装与运行常见问题与解答

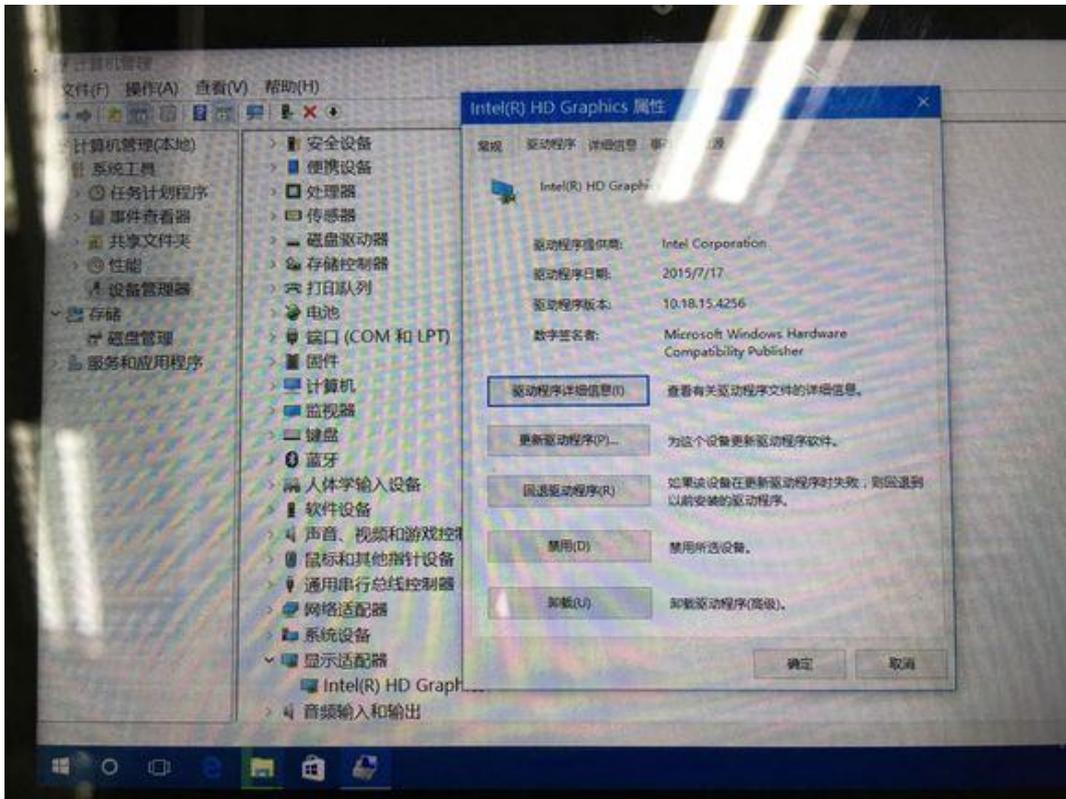
运行游戏掉驱动，怎么解决？

方法一：下载从 intel 提取的驱动

如果你已经尝试过了：

- 1，改高性能
- 2，升级最新显卡驱动（个人认为最新不一定是合适的）
- 3，关闭电源选项的省电模式
- 4，修改注册表
- 5，浏览器上选中“用软件呈现不用 GPU 呈现”（就是关闭硬件加速，没错是关闭，然后在线看视频会卡）
- 6，禁用显示器节能技术
- 7，等等其他方法

OK，如果以上方法你都已尝试，但还是掉驱动，那么你就按照我说的方法。用我给你的这个驱动，可以覆盖安装，不过我是建议先彻底卸载当前驱动后，再安装这个。



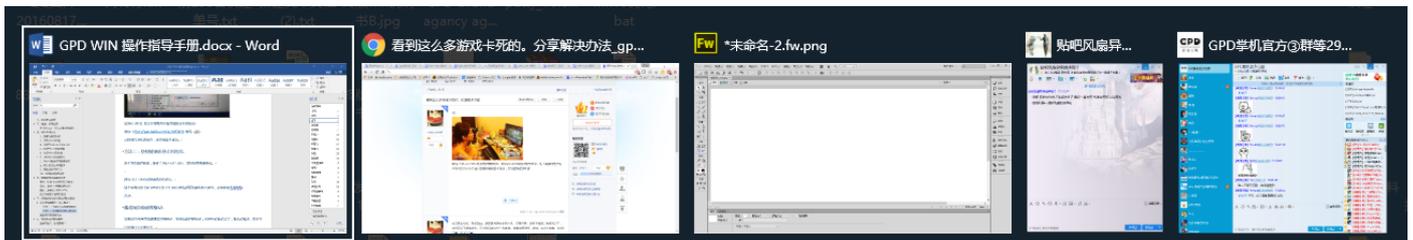
这是从 INTEL 官方升级程序升级后提取出来的驱动

链接: <https://pan.baidu.com/s/1slfD889> 密码: zjhi

记得首先写在原驱动，再升级这个驱动。

### 方法二：快捷键调出停止的游戏

由于是在游戏界面，按住 CTRL+ALT+DEL，把任务管理器调出。

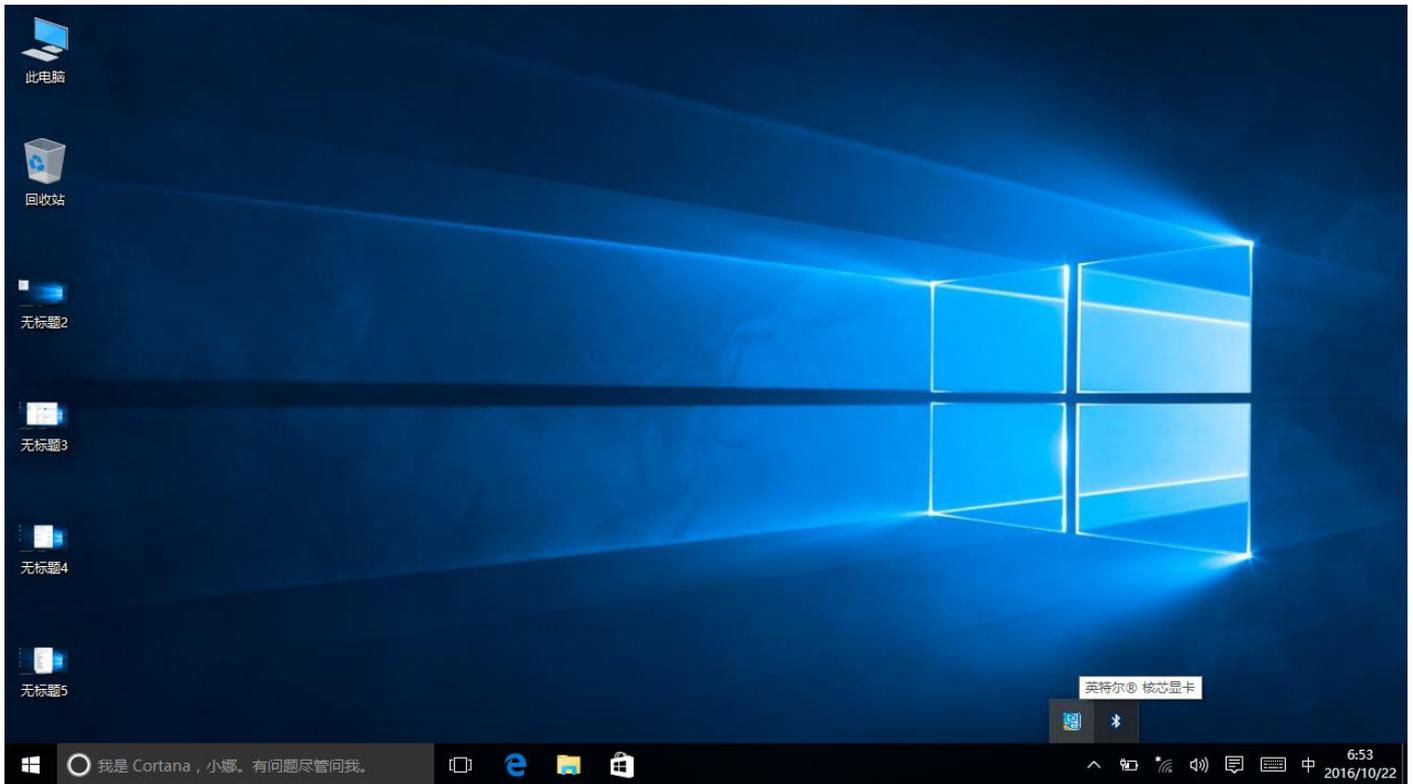


然后 ALT+TAB 切换继续游戏即可。

这个是集成显卡在 WIN10 的 DX BUG.建议别更新最新显卡驱动，否则直接奔溃报错

### 方法三：修改英特尔显卡，关闭节能模式

第一步：单击系统托盘中的“英特尔核心显卡”



### 第二步：单击“电源”



### 第三步：将“显示器节电技术”禁用



## 方法四：由输入法导致的游戏闪退

拿 gpd 玩了龙珠超宇宙的人都知道，十分钟左右必会报错闪退。我下了 9 个游戏，有三个游戏和龙珠超宇宙一样，还一个闪乱神乐和战国无双 4-2 也是这样十分钟闪退。先来一张图，我的闪退是弹出下面这样的框框的，你们掉显卡驱动的话我没碰过，你也可以试试看看可行不



这种报错闪退都是 win10 的 bug。

下面放出第一步：切换输入法

切换成默认英语的快捷键是 Ctrl+空格键。

因为我们全调的中文，自带输入法默认中文，玩游戏你按键会在后台狂输出伤害，虽然你看不到，但是他就是存在。而且部分游戏你游戏中切换大写锁定一样没用，所以改成默认英文最保险，下面

上个百度链接：

<http://jingyan.baidu.com/article/4b52d70288d6cdfc5d774b4e.html>

这个链接是教您怎样默认英文输入法

<http://jingyan.baidu.com/article/4f7d5712cc1d011a21192769.html>

上面这个链接的方法更容易懂

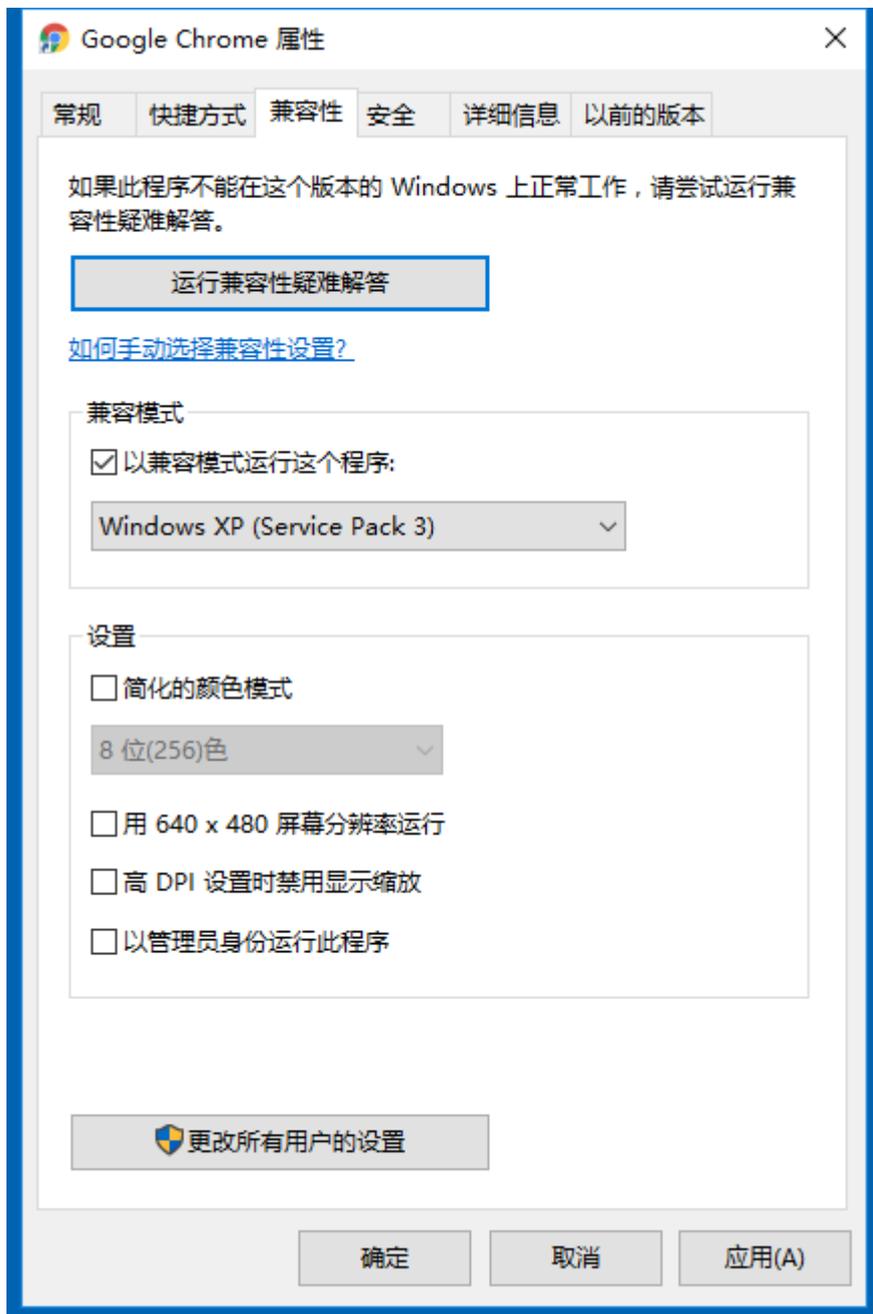
## 方法五：设置游戏平台兼容性

解决了输入法问题后，还是闪退？那怎么办，下面进行第二步，调整游戏兼容性：

第一步：鼠标右键单击你的游戏运行程序，点“属性”

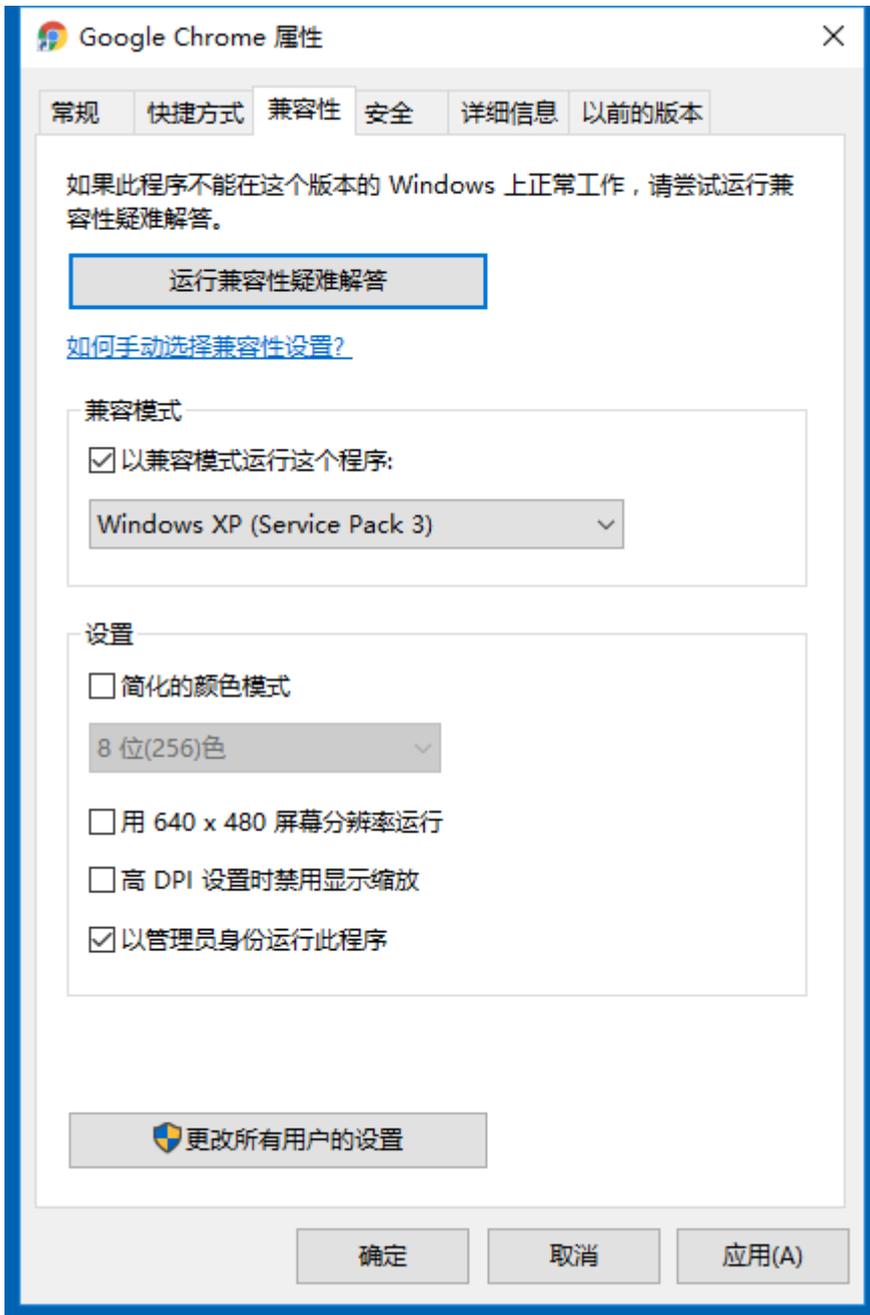


第二步：然后单击“兼容性”签页，在兼容模式里，选择你运行的游戏所支持的平台，比如我这里面选择 Windows XP SP3，就表示这个游戏在 Windows XP SP3 平台上运行时没有问题的。



说明：这里要强调一下，并非在 Windows XP SP3 平台上运行的游戏，就无法在 Windows 10 平台运行，而事实上也没有一个权威机构能给出哪些游戏只能在哪些平台运行的数据。Windows 10 平台能否运行旧有平台的游戏，除了微软在开发新操作系统时，对旧有平台应用兼容性的考量和设计之外，还取决于我们之前提到的游戏运行库是否丰富。

第三步：勾选“以管理员身份运行此程序”



说明：这一步并非必须，但是某些特定应用，只有勾选此项才能运行，这可能与此类游戏或应用启动时，访问 Windows 安装目录有关，否则没必要启用管理员权限。

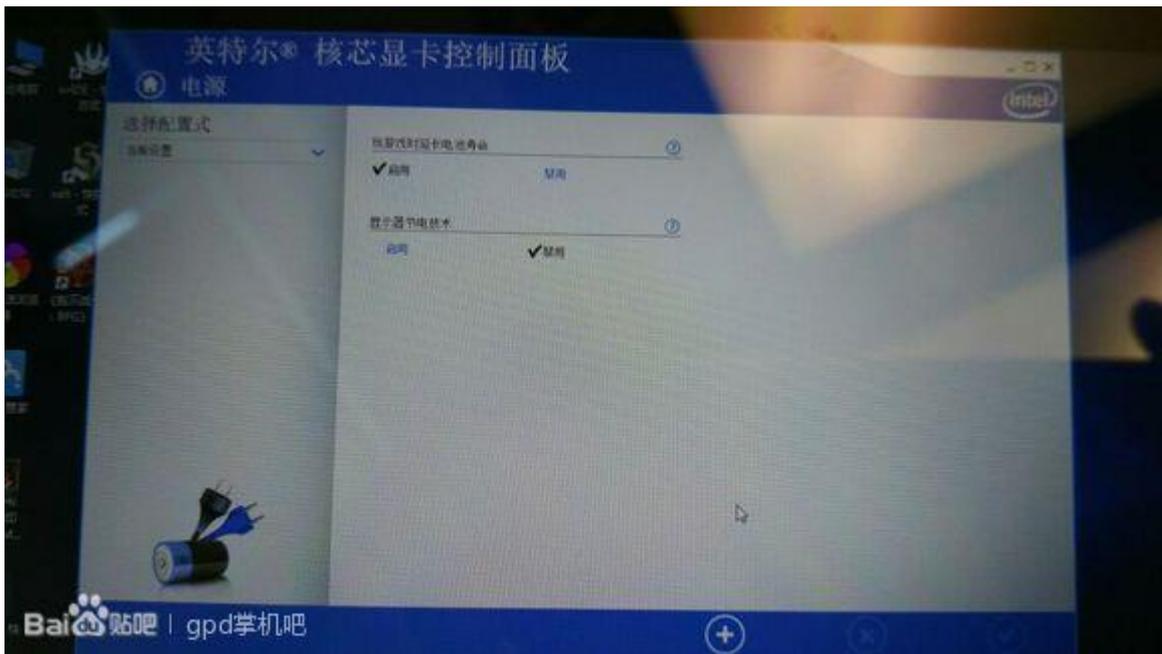
## 方法六：安装独立显卡驱动升级工具

由@射鸡湿 year 提供的显卡驱动升级工具：<http://pan.baidu.com/s/1qXKEFm8> 密码：qn8b

第一步：下载并安装这个驱动程序更新，然后把下面的两个驱动都更升级



第二步：在主界面位置按鼠标右键-选择图形属性-进入核心显卡控制面板-选择电源-把【显示器节电技术】禁用，然后应用重启机器。



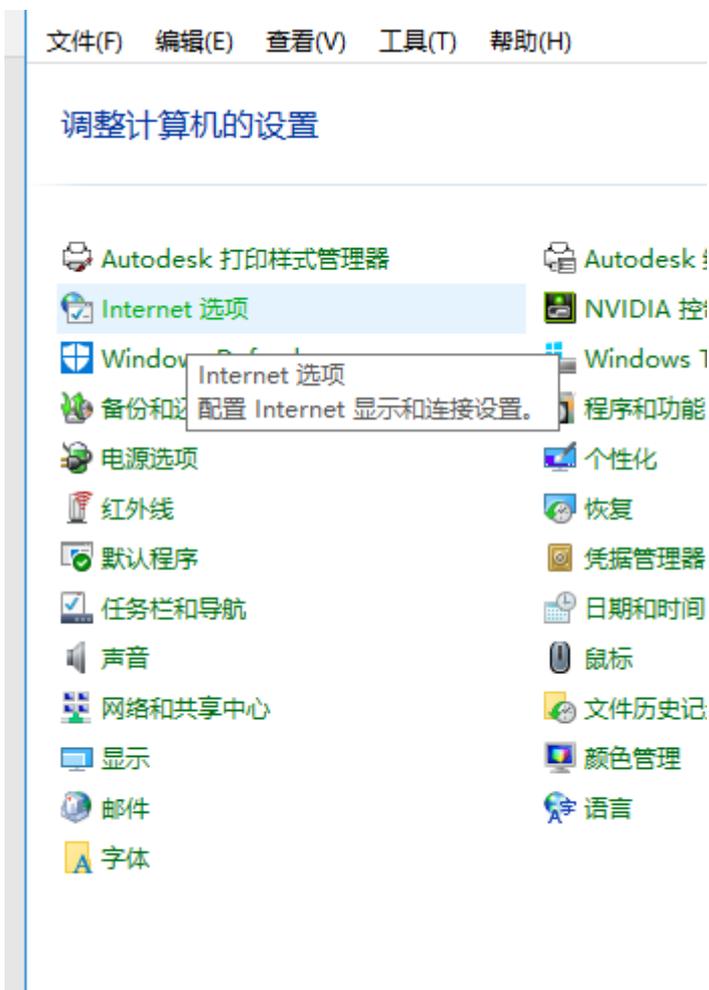
### 播放网页视频掉驱动

如果你打开网页视频播放时掉驱动，或者玩游戏掉驱动，各种办法都试过了，都无法解决，那么可以按照以下设置试下：

第一步：右键单击开始菜单，选择“控制面板”



第二步：在控制面板中单击 “internet 选项”



第三步：勾选 “使用软件呈现而不使用 GPU 呈现”，确定并退出即可。



## 七、常见系统问题与解答

### 系统坏掉了，如何重装？

特别提醒：保证电池电量 50%以上（WINPE 模式下的充电电流只有 500mA，升级前需要确保电量充足）。

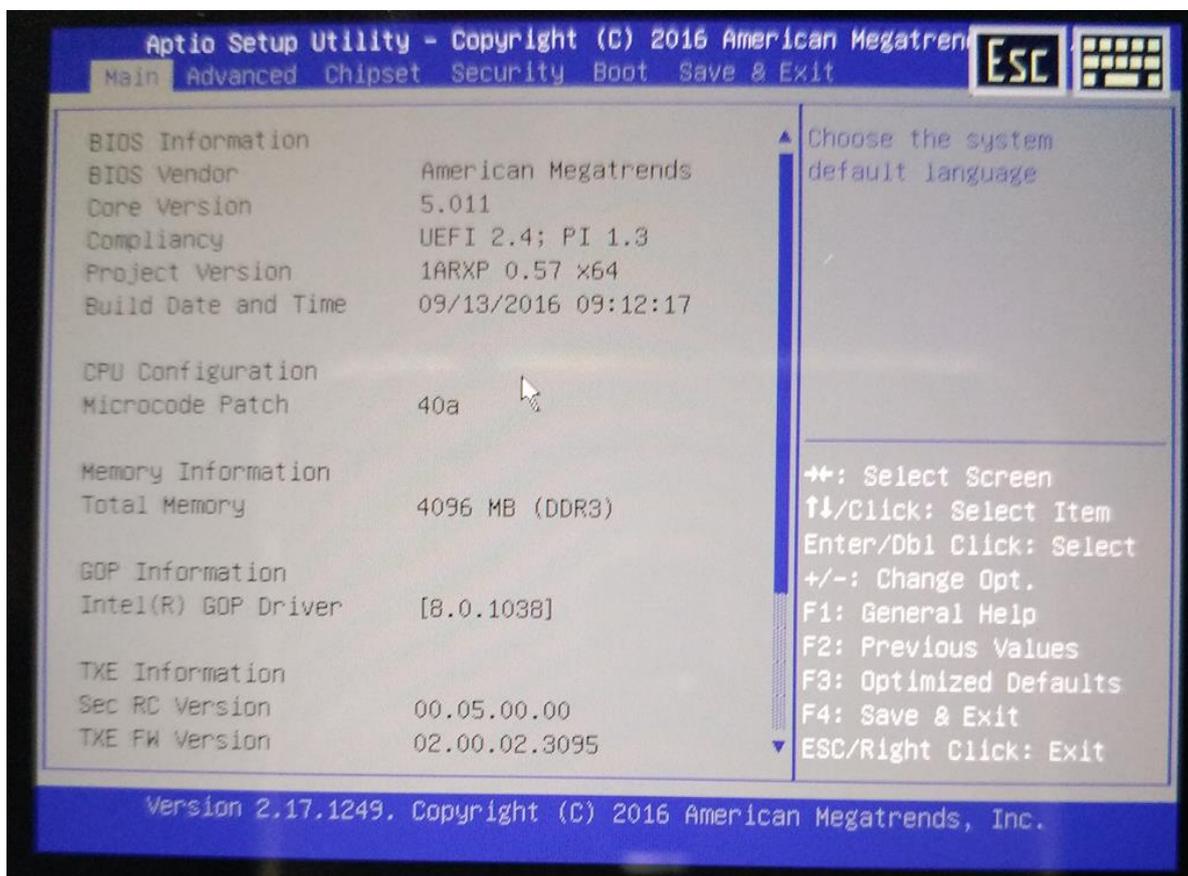
第一步：将“手柄/鼠标切换开关”切换到“鼠标模式”



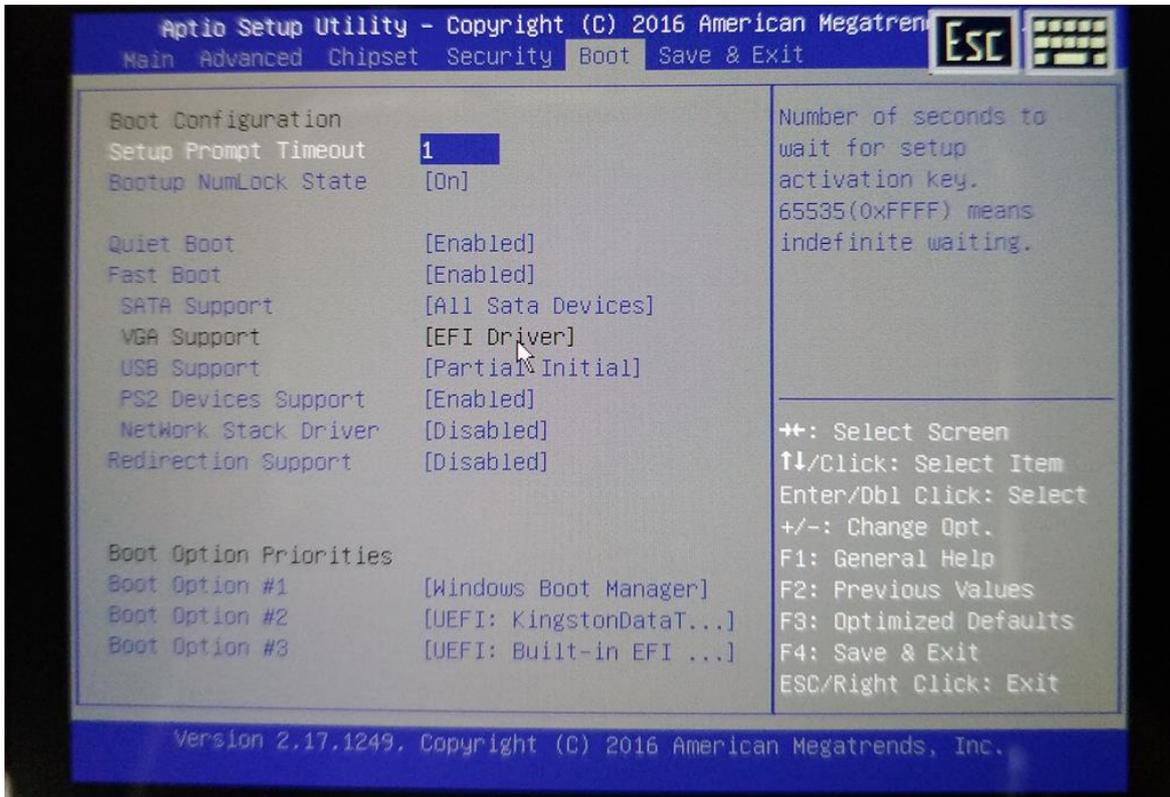
第二步：将随机附赠的刷机系统 U 盘插入到设备 USB 口上



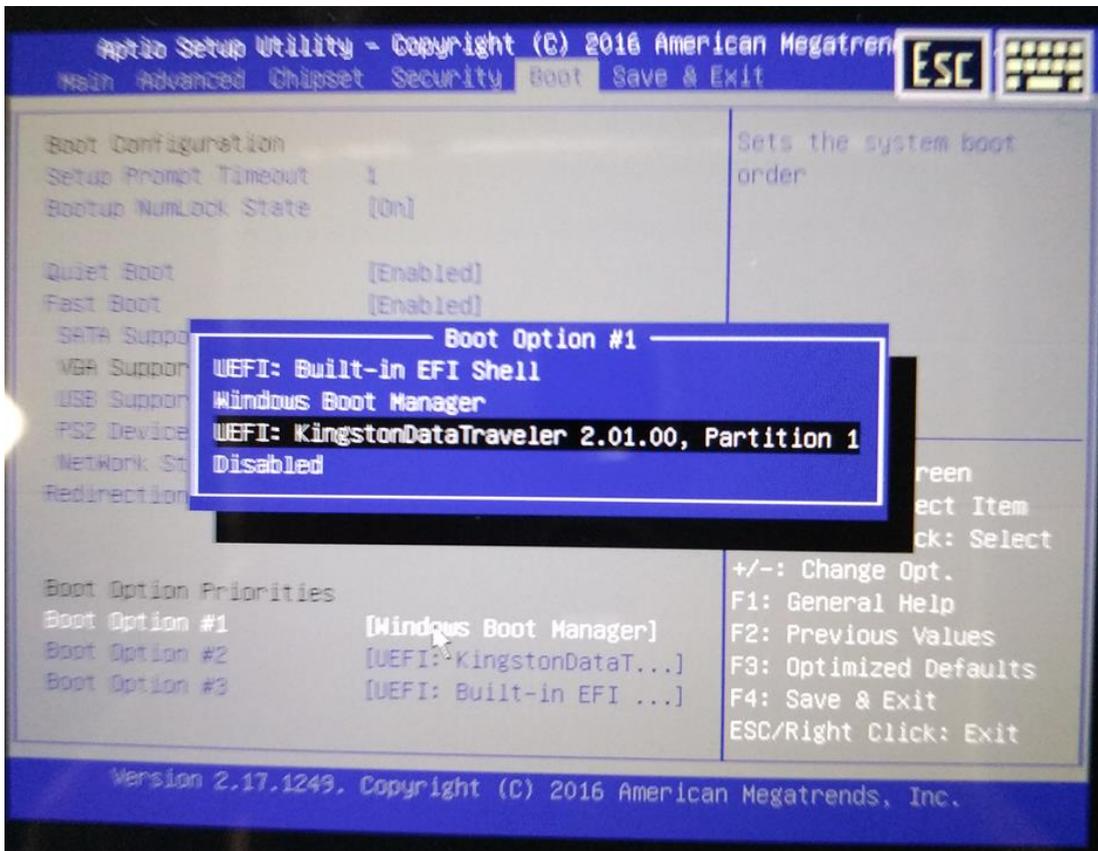
第三步：重新启动机器，按 DEL 键，进入 BIOS，(若 BIOS 提示需输入密码，请转至第七步)



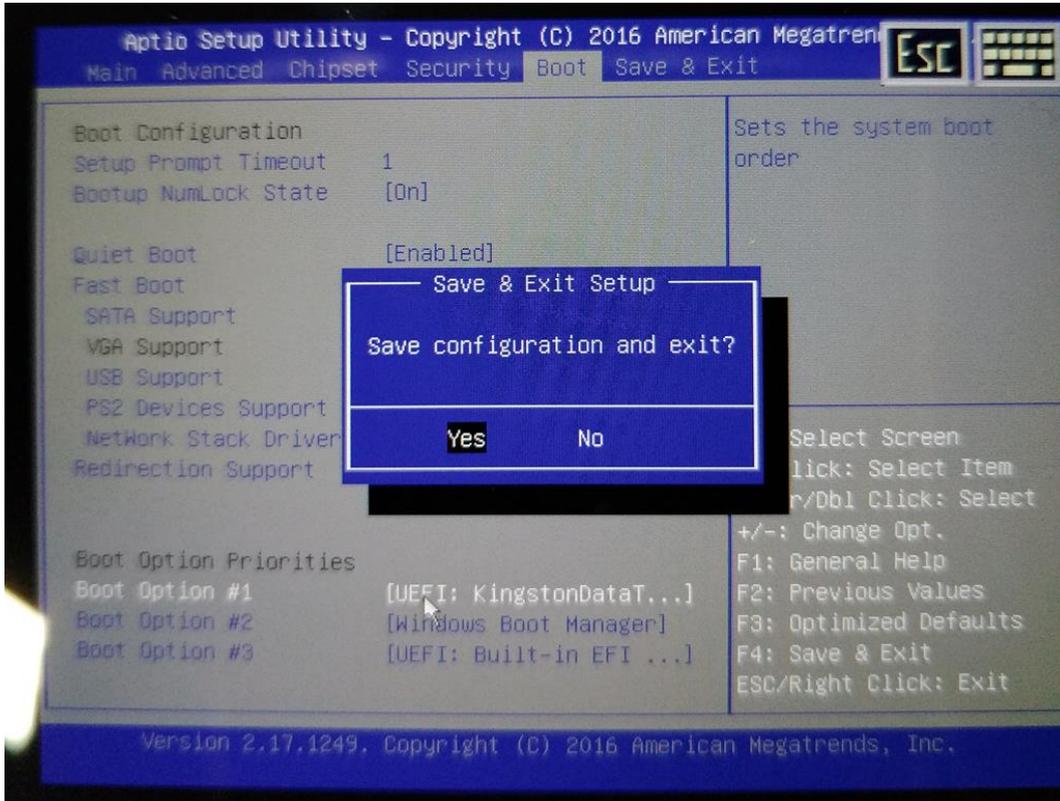
第四步：用键盘左、右方向键，将 BIOS 页面切换至 Boot 签页



第五步：移动鼠标至 Boot Option #1，并单击 L1 键，设置第一引导为“UEFL：你的 U 盘名”，比如我这里是“UEFI：KingstonDataTraveler 2.01.00，Partition 1”



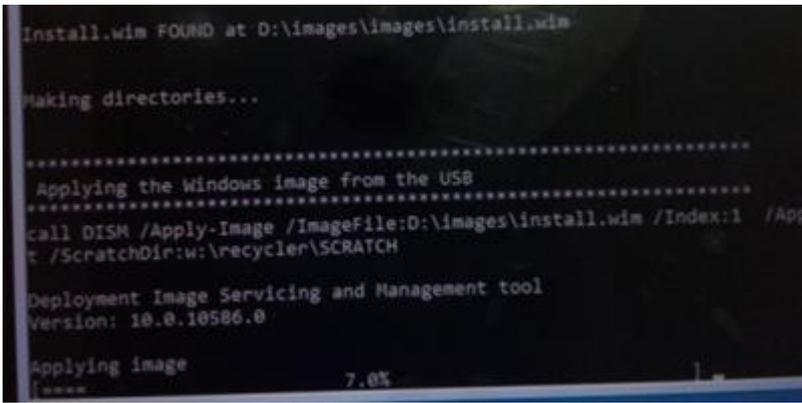
第六步：按下 Fn+F4，要求你确认是否保存并退出，在“Yes”选中状态下，按回车键退出即可，重新启动后，进入 U 盘引导安装界面。



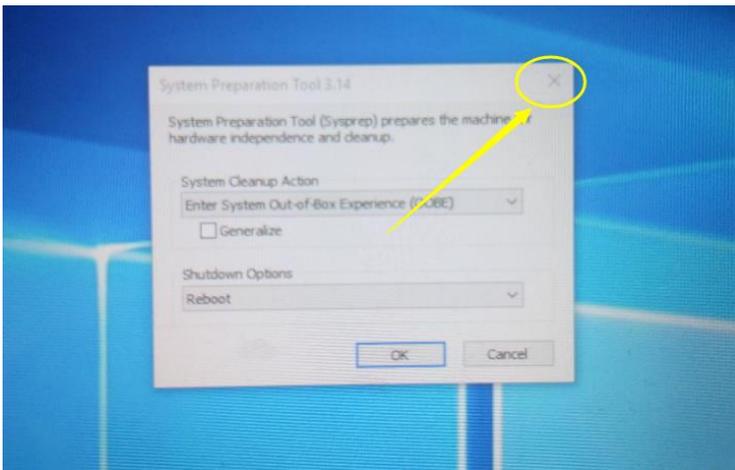
第七步：，如果 BIOS 设置了密码，那么开机后，请长按 Fn+F7 键，直到出现系统引导快捷选择界面。这时，可以用上、下方向键，调整至 U 盘并回车。



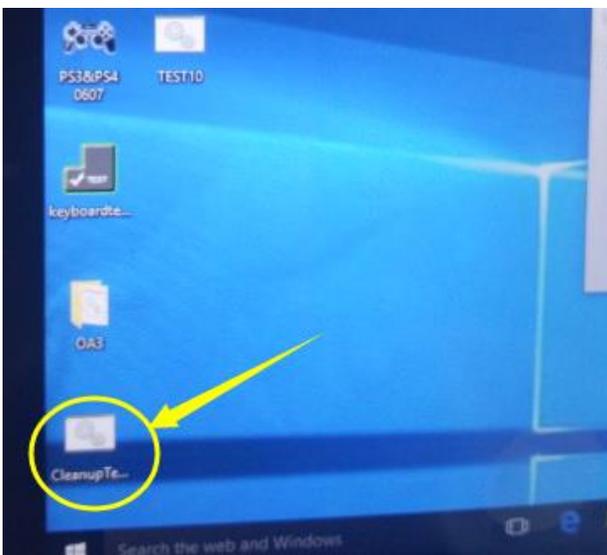
第八步：进入自动安装系统界面，如下图。整个升级过程大概 20 分钟左右，升级完成设备会自动重启。



第九步：首次进入的是系统是工厂模式，会看到如下图窗口，点击右上角的交叉直接关闭此窗口。



第十步：双击运行桌面的 Cleanup TestTool 文件会自动清除 OOBE 文件并关机。



第十一步：重新开机后，设置语言选项，请参考本文目录“一、开机语言选项设置”。

### 找不到 Wi-Fi，怎么办？

机器默认 Wi-Fi，支持大部热点，如果找不到 Wi-Fi 热点，那么需要下载并安装下面的 WIFI 兼容性

补丁 (修复一些水星路由器和华为 4G 热点无法搜索问题):

WIFI 中国信道补丁: <http://pan.baidu.com/s/1kVlz6iN>

WIFI 日本信道补丁: <http://pan.baidu.com/s/1hrPaZPE>

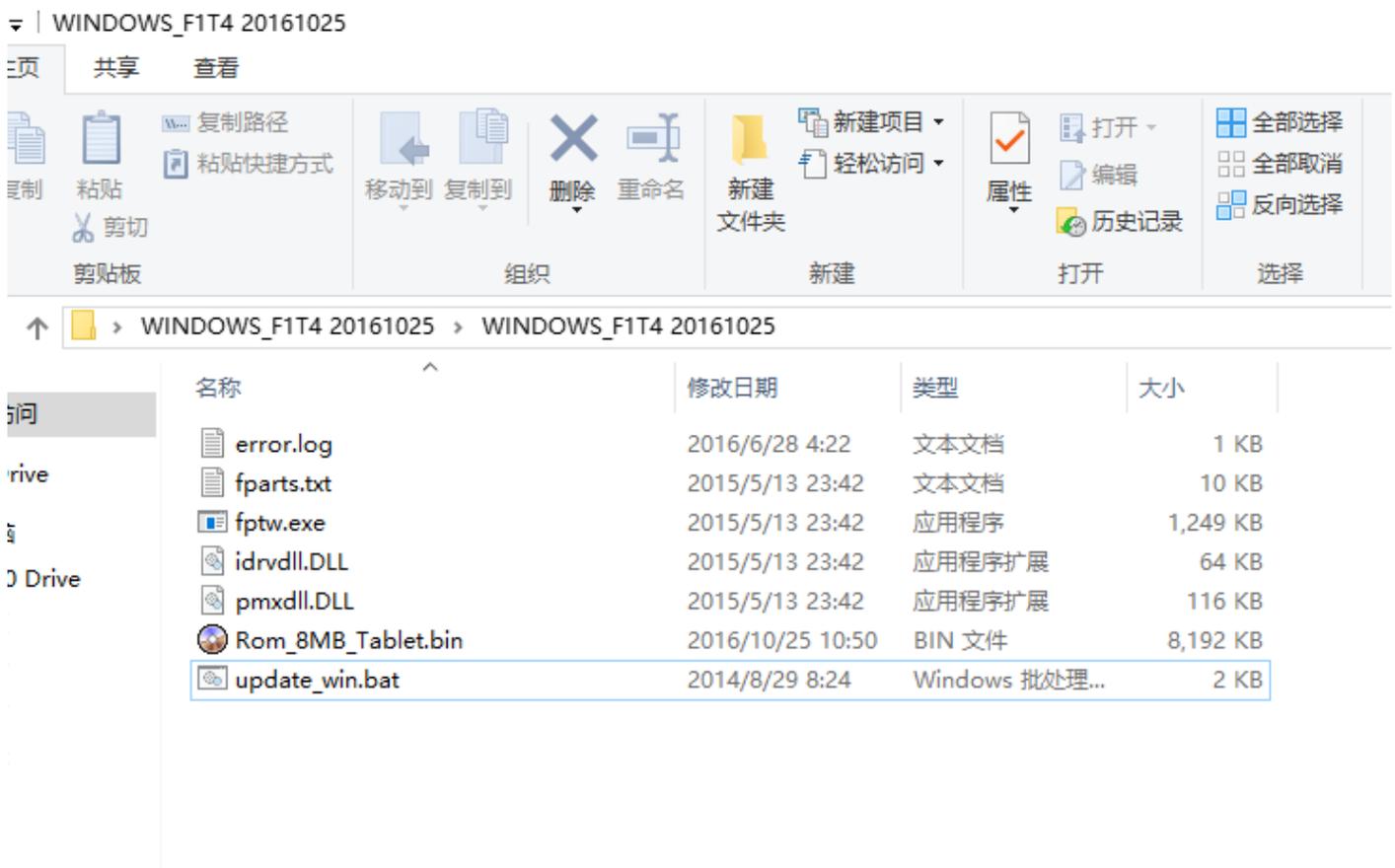
如果为国内用户, 可以下载 WIFI 中国信道补丁, 下载 WIFI\_CN.rar 后解压缩, 并双击 Wi-Fi.bat 文件, 这是个 DOS 批处理文件。

## BIOS 出新版本了, 如何升级?

注意事项: 保证机器电池的 20% 以上, 以管理员权限操作。

首先下载最新的 BIOS: <http://pan.baidu.com/s/1ciQbL0>

第一步: 下载并解压, 进入 WINDOWS\_F1T4 文件夹 (注意: 不要解压缩到 U 盘, 直接解压缩到机身存储空间, 否则会出现错误)



第二步: 右键单击 “update\_win.bat”, 选择 “以管理员身份运行”,



第五步：重启电脑（此时不要插着充电器，如果插着充电器重启会进入充电画面，可以按 Ctrl+Alt+Del 重启）。重启后，大概有 1 分钟左右的黑屏时间，接着会重启 BIOS 两次，这是 BIOS 在自动更新，请勿强制关机！